



Cooperativa de Solidariedade Social, Sol Maior, CRL

Plano de Ação



2020



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL SOL MAIOR CRL

ORÇAMENTO E PLANO DE AÇÃO PARA 2020

Senhores Cooperantes,

De acordo com os estatutos, vimos submeter à V/ apreciação o Orçamento e plano de atividades para o exercício de 2020.

A Direção elaborou este orçamento de uma forma simples, clara e objetiva e, aprovou o plano de atividades elaborado pelas coordenadoras/equipas dos vários projetos em atividade na Cooperativa.

Assim,

Para o exercício de 2020 propomos atingir um volume de receitas de 975.210€, distribuídos por vendas e serviços no valor de 418.500€ e subsídios à exploração de 556.710€, esperando obter um resultado líquido de 20.282€.

A Direção da Cooperativa, terá como primeira prioridade, o cumprimento integral e atempado de todos os seus compromissos - vencimentos honorários e custos de funcionamento.

É ainda propósito da Direção, acompanhar e apoiar o desenvolvimento dos planos dos vários projetos.

A todos, um Bom Natal e um Prospero Ano Nova

Oliveira do Douro, 22 de novembro de 2019

O Presidente

O Secretário

O Tesoureiro

O Vogal

O Vogal

Academias Gulbenkian do Conhecimento- Projeto Arco-Íris

O Projeto Arco-Íris nasceu no âmbito do curso Academias Gulbenkian do Conhecimento, com o objetivo de promover competências sociais e emocionais em crianças e jovens residentes nas Casas de Acolhimento.

Embora ainda em fase embrionária, este projeto está a ser implementado desde 01 de Outubro de 2019 com diferentes parceiros. Por um lado, com a Universidade do Minho, no que diz respeito à conceção do projeto, ao nível da inspiração teórica, formação e avaliação do impacto; e por outro lado, com as Casas de Acolhimento do concelho de Vila Nova de Gaia, no que diz respeito à intervenção do projeto dirigido às crianças e jovens aí residentes.

endo por base a metodologia de autorregulação da aprendizagem o projeto visa promover competências de autorregulação, comunicação, pensamento criativo e resolução de problemas de forma conseguir alcançar o sucesso educativo das crianças e jovens envolvidos. Este é um projeto inovador no que diz respeito à tipologia do público-alvo, necessitando por isso de uma adaptação à realidade. O desenho da intervenção é realizado em conjunto com a equipa de investigação do Doutor Pedro Rosário, docente na Universidade do Minho e responsável pela criação da metodologia e referência "Arco-Íris", metodologia a aplicar ao público-alvo.

Pretende-se atingir um universo de 82 crianças e jovens com idades compreendidas entre os 8 e os 25 anos. A intervenção está estruturada a partir de sessões semanais a realizar em contexto institucional pelos educadores que diariamente de si cuidam. Caberá à Cooperativa Sol Maior o acompanhamento e a monitorização do projeto, bem como a avaliação do impacto através do estudo de caso.

Articulou-se com todas as Casas de Acolhimento existentes no concelho de Vila Nova de Gaia para considerar estabelecimento de parcerias e garantir que a totalidade dos seus residentes pudesse beneficiar deste projeto. Num primeiro momento todas as Instituições manifestaram disponibilidade e interesse em participar. Contudo, por razões que se prendem com assuntos internos e reestruturação das equipas, plano de formação... não será possível o estabelecimento de parcerias com as 6 Casas de Acolhimento existentes no concelho. As Instituições Novo Futuro e Associação promotora da Criança manifestaram-se disponíveis para implementar o projeto apenas numa próxima edição, caso surja. Posto isto, o n.º de crianças e jovens beneficiárias poderá sofrer alterações sendo em conta a diminuição das entidades parceiras. No quadro abaixo estão designadas as Casas de Acolhimento a participar no projeto, a linha cronológica da sua implementação, destinatários e calendarização.

Fases do projeto	Destinatários	Parceiros	Calendário
1.ª fase Formação "Arco-Íris"	<ul style="list-style-type: none"> Elemento da Entidade Promotora Educadores e equipa técnica das Entidades Parceiras 	<ul style="list-style-type: none"> Lar Juvenil dos Carvalhos Aldeia de Crianças SOS de Gulpilhares Tenda do Encontro 	<ul style="list-style-type: none"> 05 de Novembro de 2019 14 de Novembro de 2019 28 de Novembro de 2019 05 de Dezembro de 2019
2.ª fase Intervenção Sessões grupais	Crianças/jovens residentes nas Casas de Acolhimento	<ul style="list-style-type: none"> Centro de Solidariedade Cristã Maranhá 	Janeiro a Julho de 2020, a decorrer semanalmente
3.ª fase Avaliação do impacto		<ul style="list-style-type: none"> Universidade do Minho 	Agosto a Setembro de 2020



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Gai@prende+

O Projeto Socioeducativo Gai@prende+ pretende cumprir os seguintes desígnios:

Garantir um conjunto de actividades de enriquecimento curricular de forma gratuita para todas as crianças;

Garantir um conjunto de ofertas sociais no domínio do apoio às famílias (CAF e AAAF);

Oferecer às famílias, de forma subsidiada, um conjunto de actividades extracurriculares pedagogicamente orientadas para todas as crianças;

Garantir um modelo inclusivo, pela inclusão das crianças com necessidades educativas especiais;

Ser um resposta às famílias nos períodos de férias e interrupções letivas;

No ano lectivo, 2019/2020 temos o projecto Gai@prende+ a funcionar em 34 escolas e JJ's sobre a responsabilidade da nossa instituição.

Disponibilizamos as seguintes actividades;

- Apoio ao estudo;
- Patinagem;
- Karaté;
- Yoga
- Francés
- AFD (actividade física e desportiva)
- Música;
- Inglês;
- Ciências e Experiências;
- Xadrez;
- Minibasquete;
- Capoeira;



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

- Gira vôlei;
 - Atletismo
 - Oficina de Percussão
- Para desenvolvimento do projecto temos neste ano lectivo afecto às nossas escolas os seguintes recursos humanos:
- 207 técnicos de Atividades Extra Curriculares
 - 19 assistentes técnicos do quadro do Município
 - 31 assistentes operacionais do quadro do Município
 - 27 animadores/professores do quadro da instituição
 - 38 assistentes operacionais do quadro da instituição
 - 1 CEI
 - 4- CEI+ I
 - 6 Instituições em regime de prestação de serviços;
 - Associação de Karaté do Porto
 - Karaté Clube de Gaia
 - Jardim sobre rodas- Patinagem
 - Centro de Yoga Áshrama
 - Escola de Capoeira Fábio Rodrigues

ATIVIDADE	OBJETIVOS		RECURSOS		CALENDARIZAÇÃO
	Generais	Específicos	Humanos	Materiais	
Apoio ao estudo	<ul style="list-style-type: none"> - Consolidação dos conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula; 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar os processos de resiliência familiar; - Evitar rupturas que possam levar a institucionalizações. 	Técnicos das AEC e animadores e professores da instituição	Material de desgaste	Durante todo o ano. 1h/dia de 2 ^a feira a 5 ^a feira
Atividades promovidas na CAF	Desenvolvimento de várias actividades de carácter lúdico- desportivo	Oportunidade de experiencialização de várias atividades lúdico-pedagógicas	Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição	Material de desgaste Material desportivo	Durante todo o ano lectivo 1h/ dia de 2 ^a feira à 6 ^a feira

<p>Interrupção Letiva de Carnaval, Páscoa e Natal.</p>	<p>Ocupação no período de interrupção letiva do Carnaval, Páscoa e Natal.</p>	<p>Participação num programa de atividades variadas nomeadamente saídas programadas entre as IPSS's parceiras e o Município de Gaia.</p>	<p>Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição. - assistentes operacionais</p>	<p>Material para elaboração das atividades. Transporte.</p>	<p>24 de fevereiro de 2020 a 26 de fevereiro de 2020 De 30 de março a 13 de abril de 2020 De 16 de dezembro de 2020 a 03 de janeiro de 2021</p>
<p>Campo de Férias de Verão</p>	<p>Ocupação lúdico-pedagógica das crianças durante as férias de Verão 2020</p>	<p>Participação num programa de atividades variadas nomeadamente saídas programadas entre as IPSS's parceiras e o Município de Gaia</p>	<p>Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição. - assistentes operacionais</p>	<p>Material para elaboração das atividades. Transporte.</p>	<p>De 22 de junho de 2020 a 11 de Setembro de 2020</p>

CATL- CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

O CATL da Cooperativa Sol Maior, é uma resposta social, desenvolvida nas escolas do 1º ciclo da freguesia de Oliveira do Douro, através de acordo de cooperação com ISS, e pretende imprimir os seguintes desígnios:

Garantir um conjunto de atividades de enriquecimento curricular, com sala de apoio ao estudo;

Garantir um conjunto de ofertas sociais no domínio do apoio às famílias (os alunos do CATL são acompanhados, em caso de necessidade, gratuitamente pelo Gabinete de Psicologia da Instituição.

Oferecer às famílias, um conjunto de atividades extracurriculares pedagogicamente orientadas para todas as crianças;

Garantir um modelo inclusivo, pela inclusão das crianças com necessidades educativas especiais;

Ser um resposta às famílias nos períodos de férias e interrupções letivas;

No ano lectivo, 2019/2020 temos as 70 vagas ocupadas, estando os alunos divididos nas Escolas EB 1 de Gervide E EB 1 Manuel António Pina;

Uma vez que em paralelo existe uma resposta do Município, para as restantes crianças do Concelho, através do Projeto Gai@prende+, as crianças do CATL participam gratuitamente nas atividades do mesmo, sendo estas assumidas e custeadas na íntegra pela Câmara Municipal do Gaia. O mesmo acontece em todas as atividades promovidas durante as pausas e interrupções letivas.

Esta decisão visa a integração, inclusão e possibilidade de todos os alunos, em especial aqueles que usufruem da acção social escolar, de participarem numa serie de atividades extra, que e outra forma seriam pagas pelos EE, ou na impossibilidade destes não o puderem fazer, os alunos não seriam contemplados.

Este Ano letivo os alunos do CATL dispõem gratuitamente das seguintes atividades:

Disponibilizamos as seguintes atividades;

- Apoio ao estudo;
- Patinagem;
- Karaté;
- Francês
- Mimibasquete;

AÇÃO	Objetivos	Execução	Calendarização
Apoio ao estudo	<ul style="list-style-type: none"> - Consolidação dos conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula; 	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio na realização dos TPC, bem como momentos de estudo nos períodos de provas; 	Durante todo o ano. 1h/dia de 2ªfeira a 5ªfeira
Cantar dos Reis	<ul style="list-style-type: none"> - preservar tradições culturais 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar uma coroa de reis; - Cantar das Janeiras junto da comunidade local com a participação das famílias; 	janeiro
Celebração do Dia da Amizade	<ul style="list-style-type: none"> - fomentar laços de amizade; - festejar o dia do amigo especial 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um postal para @ amigo especial; 	Dia 14 de fevereiro
Carnaval junho	<ul style="list-style-type: none"> Celebração do Carnaval Festa dos Santos Populares 	<ul style="list-style-type: none"> Construção de máscaras de carnaval e desfile. Realização de um arraial popular com a presença dos pais. 	24 de fevereiro Dia 12 de junho
Julho, agosto e setembro	<ul style="list-style-type: none"> Ocupação lúdico-pedagógica das crianças durante as férias de Verão 2019. 	<ul style="list-style-type: none"> Praia; Saídas semanais lúdico-culturais; 	De 22 de junho de 2020 a 11 de Setembro de 2020

Dia da Alimentação	Criar hábitos de alimentação saudável;	Convidar as famílias a organizarem um lanche saudável.	16 de outubro
Dia de São Martinho	<ul style="list-style-type: none"> - preservar tradições - promover a interajuda - assimilar normas e valores culturais da comunidade, fomentando a socialização e solidariedade; 	<ul style="list-style-type: none"> - Realização do magusto ao ar livre com jogos tradicionais; - Pinturas e apresentação de canções relacionadas com o tema; 	11 de novembro
dezembro	Ocupação lúdico-pedagógica das crianças durante a interrupção lectiva do Natal.		De 16 de dezembro de 2020 a 04 de janeiro de 2021

SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

O SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social – é um projeto desenvolvido em parceria com o ISS - Instituto de Segurança Social, cuja entidade beneficiária é a Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior CRL, constituindo este projeto um acordo atípico entre ambas as instituições, com início a 1 de Março de 2016.

O serviço pretende auxiliar famílias socialmente vulneráveis, no âmbito da Ação Social, residentes na **União de freguesias de Mafamude e Vilar do Paraíso, em Oliveira do Douro e em Vilar de Andorinho**, através da execução das atividades de atendimento e acompanhamento social.

O *atendimento social* consiste numa resposta técnica, qualificada, de primeira linha, personalizada e célere face às situações de crise ou de emergência sociais identificadas. Por sua vez, a *acompanhamento social* consiste numa resposta técnica qualificada, de cariz continuado, personalizado, de planeamento prolongado balizado por tempo/objetivos/ação, para prevenir, resolver e minorar vulnerabilidades sociais vivenciadas pelas pessoas e famílias no sentido do da sua progressiva inserção social e também através da concertação dos recursos do território. Neste âmbito procedemos também ao acompanhamento de agregados familiares beneficiários da prestação do Rendimento Social de Inserção.

Este serviço tem como principais objetivos de intervenção: (a) garantir o acolhimento social imediato e permanente em situações de crise e/ou emergência social; (b) disponibilizar apoio: financeiros de carácter eventual a agregados familiares em situação de carência económica; (c) reforçar a plataforma de cooperação estabelecida com as instituições que localmente desenvolvem respostas sociais no âmbito da ação social; assegurar a coordenação eficiente de todos os meios e recursos que integram a rede.

De janeiro até Outubro de 2019, **realizamos 2177 atendimentos e acompanhamentos sociais**, com uma média mensal de 242 atendimentos, nas quatro freguesias em que o serviço atua: – Oliveira do Douro, Vilar de Andorinho, Mafamude e Vilar do Paraíso.

Continuamos a dar resposta a pedidos de Ministério Público, participações policiais, ordens de despejo ou ocorrências da Linha Nacional de Emergência Social (LNES), tendo-se verificado um aumento bastante significativo do número de ocorrências e pedidos de resposta ao exterior de 2018 para 2019. Apenas no primeiro semestre de 2019, a equipa já recebeu **106 ocorrências** a que deu resposta.

No mesmo sentido, a equipa realizou, desde janeiro até setembro de 2019, **252 propostas de apoio económico**, face às situações de carência económica.

A equipa acompanha **286 agregados familiares** (103 em Mafamude, 44 em Vilar do Paraíso, 69 em Oliveira do Douro e 70 em Vilar de Andorinho), sendo que **161 processos são famílias com RSI e 121 processos são famílias no âmbito de ação social**. A equipa tem conseguido dar prioridade aos processos de Ação Social, tendo aumentado o número de processos em acompanhamento nesta valência.

Ao longo do atendimento e acompanhamento às famílias do SAAS, são perceptíveis as seguintes **vulnerabilidades**:

- Carência económica;



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

- Ausência de habitação ou incapacidade para suportar encargos com habitação;
- Dificuldade no mercado de arrendamento privado;
- Isolamento social, sobretudo na faixa etária idosa;
- Ausência de resposta para integração de idosos em ERPI;
- Carência alimentar;
- Desemprego;
- Baixas habilitações literárias e/ou baixa qualificação profissional;
- Más condições de habitabilidade;
- Ausência de conhecimento de direitos e deveres do utente;
- Ausência/insuficiência de competências pessoais, sociais e familiares;
- Sobre endividamento;
- Desestruturação familiar.

Face às problemáticas e necessidades apresentadas pelas famílias, no contexto de visitas ou atendimentos no serviço, apresentam-se, de seguida, algumas atividades previstas do SAAS no decorrer do ano de 2020, salientando-se a possibilidade do ajustamento face às necessidades do nosso público-alvo.



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

PRINCÍPIOS
FUNDAMENTAIS
(ESTRATÉGIAS DE
INTERVENÇÃO,
METODOLOGIA,
INDICADORES DE
AVALIAÇÃO)

PARCEIROS

PERIODICIDADE

RECURSOS
HUMANOS

OBJETIVOS

ATIVIDADE

PROBLEMA IDENTIFICADO

- Carência económica;
- Más condições de habitabilidade ou ausência de habitação;
- Carência das necessidades básicas (alimentação e vestuário);
- Ausência de conhecimento de direitos e deveres do utente.

Atendimento, informação e encaminhamento do utente/agregado

Identificar necessidades e capacidades do indivíduo para ultrapassar a fragilidade da sua situação, bem como a mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração.

2 assistentes sociais
2 psicólogas

Diária

Entidades que cederam espaços para atendimento social

Atendimento no serviço

<p>- Situações de despejo; - Maus-tratos e violência doméstica; - Doença mental</p>	<p>Emergência social</p>	<p>Dar resposta imediata a situação de extrema vulnerabilidade social e económica.</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Diária</p>	<p>Segurança Social Juntas de Freguesia PSP Saúde Pública Instituições locais</p>	<p>Encaminhamento para CAS ou outra alternativa habitacion Integração em casa-abrigo; Integração em ERPI; Relatórios sociais pa Ministério público; Internamento compulsivo</p>
<p>- Carência económica</p>	<p>Atribuição de prestações de caráter eventual</p>	<p>Colmatar situações de comprovada carência económica.</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Diária</p>	<p>Segurança Social</p>	<p>Elaboração de propostas apoio económico</p>
<p>- Carência económica; - Isolamento social.</p>	<p>Contratualização no âmbito da intervenção social</p>	<p>Comprometer direitos e deveres entre agentes, potencializar a co responsabilização na tomada de decisão na definição de um percurso de inserção ajustada às necessidades reais do indivíduo</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Diário</p>	<p>Segurança Social</p>	<p>Contratualização de Acor de Intervenção Social (AIS); Contratualização Rendimento Social Inserção (RSI).</p>



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Handwritten signatures and initials in blue ink.

- Desemprego;
- Baixa escolaridade e/ou baixa qualificação profissional;
- Práticas parentais desajustadas;
- Stress nos cuidadores;
- Isolamento social;
- Problemas saúde mental;
- Défice de informação acerca de problemáticas pertinentes (acesso a medidas sociais).

Segurança social
IEFP
Incorpore
CPCJ
Juntas de Freguesia
Escolas
Associações locais
ACES
CAFAP
Entidades privadas
Policimento de proximidade
Ministério Público

Estabelecimento de relação de confiança com as famílias;

Identificação conjunta das necessidades de cada agregado familiar;

2 psicólogas
2 assistentes sociais

Acompanhamento social

Acompanhamento das famílias nas diferentes valências de vida (profissional, saúde, escolar...);
Promoção da autonomia e empoderamento dos agregados familiares.

Diária

Entrevistas no serviço e no domicílio;
Contacto telefónico;
Grupos de intervenção;
Sessões de esclarecimento;
Articulação com entidades parceiras;
Acompanhamento psicoterapêutico individual.

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

<ul style="list-style-type: none"> - Ausência de competências intrapessoais; - Dificuldade na gestão económica e doméstica; - Baixa autoestima; - Desconhecimento de oferta formativa; - Dificuldade na procura de emprego; - Dificuldades na gestão parental. 	<p>Colmatar necessidades e dificuldades identificadas nas famílias em acompanhamento</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Mensal</p>	<p>Gabinete de Psicologia Sol Maior Juntas de freguesia</p>	<p>Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Sessões de cinema; Momentos de convívio entre famílias.</p>
<p>Exposição a perigos por utilização errada da internet.</p> <p>Sessão "Como utilizar a internet?"</p>	<p>Promover a reflexão sobre os benefícios e riscos que o uso da Internet acarreta nas famílias; Fornecer estratégias para a promoção do uso correto da internet.</p>	<p>Pontual</p>	<p>PSP – polícia de proximidade</p>	<p>Sessão de esclarecimento</p>	



<p>Intervenção ajustada às reais necessidades da população.</p>	<p>Planeamento e organização da intervenção social e da equipa técnica</p>	<p>Organizar e gerir as atividades do serviço, tendo em conta a avaliação das necessidades apuradas)</p>	<p>1 psicóloga (coordenadora)</p>	<p>Diário</p>	<p>Segurança Social Parceiros locais</p>	<p>Reuniões de equipa; Reuniões com parceiros locais.</p>
<p>Ausência de instrumentos capazes de avaliar resultados da intervenção</p>						
<p>Coordenação e avaliação da execução das ações contratualizadas</p>	<p>Construção de instrumentos para avaliação dos indicadores exigidos</p>	<p>1 psicóloga (coordenador)</p>	<p>Mensal</p>	<p>Segurança Social</p>	<p>Instrumentos de avaliação qualitativa e quantitativa de indicadores exigidos</p>	
<p>Relatórios semestrais</p>						
<p>Monitorização do trabalho realizado pela equipa SAAS.</p>	<p>1 psicóloga (coordenadora)</p>	<p>Semestral</p>	<p>Sol Maior</p>	<p>Segurança social</p>	<p>Elaboração de relatórios semestrais</p>	

Gabinete de Psicologia da Cooperativa Sol Maior

ção do psicólogo é já reconhecida em muitos contextos, quer pela comunidade científica, quer pela opinião pública em geral. Em Oliveira do Douro, onde o Gabinete de Psicologia da Sol Maior atua há os, a atuação do psicólogo está mais divulgada, e a população já parece reconhecer o Gabinete como uma resposta efetiva, para os residentes da freguesia. Contudo, são ainda muitos os desafios que a a tem de ultrapassar, já que continua a ser uma especialidade que nem sempre está disponível no Serviço Nacional de Saúde, e a que muitos utentes da comunidade não têm acesso.

ite sentido, considera-se a pertinência deste Gabinete, que oferece um vasto leque de serviços (atendimento individual ou em grupo, para as diferentes faixas etárias), estando disponível para todas as interessadas, independentemente da sua área de residência (através da Cooperativa Sol Maior).

principal objetivo do Gabinete de Psicologia, atualmente coordenado pela Dra. Nisa Alexandre, prende-se com a promoção do desenvolvimento saudável e do bem-estar das crianças, jovens e adultos e recorrem, assente numa relação terapêutica sólida e confiável. Os benefícios da intervenção psicológica quer a nível individual, quer a nível grupal são amplamente retratados e reconhecidos pela i, sobretudo ao nível da prevenção da saúde mental, com intervenções que visam reduzir a ocorrência de problemas futuros de ajustamento e promovem a construção de competências associadas à :ntal.

abinete de Psicologia da Cooperativa Sol Maior permite que toda a comunidade em geral possa usufruir de acompanhamento psicológico, a um preço simbólico de 20 euros na primeira consulta, e 10 s restantes. Mais se acrescenta que o serviço psicológico é gratuito para beneficiários dos restantes projetos que trabalham famílias socialmente vulneráveis inseridos na CSM.

alienta-se a parceria do Gabinete de Psicologia com a Junta de Freguesia de Oliveira do Douro e com o Programa Gaia Aprende+, que identificam e encaminham os clientes. Ainda neste âmbito retomámos protocolo com a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, acolhendo dois estágios curriculares. Salienta-se igualmente o contacto com outras especialidades (médicos siquiatras, terapeutas da fala), com quem mantemos uma comunicação próxima.

resenta-se, de seguida, o planeamento das principais atividades do Gabinete de Psicologia para o ano de 2020.

ATIVIDADES E SERVIÇOS	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	PERIODICIDADE	PARCEIROS	PROBLEMA IDENTIFICADO	PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS (ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO, METODOLOGIA, INDICADORES DE AVALIAÇÃO)
Consulta individual de psicologia	Promoção do desenvolvimento e bem-estar psicológico do indivíduo	3 psicólogos	Diária	Junta de Freguesia de Oliveira do Douro SAAS CAFAP RSI Gai@prende+ Incorpore Agrupamentos escolares CPCJ	Psicopatologia e problemas de índole emocional (ansiedade, depressão, divórcio, luto, hiperatividade e défice de atenção, dificuldades de aprendizagem)	Consulta individual

7
[Handwritten signature]

- Refletir sobre o significado de ser pai/cuidador;
- Alterar comportamentos parentais e práticas educativas disruptivas;
- Promover a comunicação positiva e o afeto;
- Promover competências parentais positivas;
- Aumentar a autoconfiança e autoestima das famílias;
- Potenciar uma utilização de regras e limites mais adaptativa.

**Grupo de intervenção
"Explorar o mundo da
Parentalidade"**

SAAS
CAFAP
RSI
Projeto Primeiros
passos (SCM Gaia)

Semanal
(de Novembro 19 a
Janeiro de 20)

2 psicólogos

- Práticas parentais
desadequadas.

Grupo de intervenção

- Refletir sobre o conceito de envelhecimento;
- Fomentar um envelhecimento mais ativo, nomeadamente através de atividades físicas, alimentação saudável, relaxamento;
- Melhorar a autoestima e autoconfiança dos participantes;
- Promoção da rede social de suporte;
- Promoção da estimulação cognitiva;
- Refletir sobre conceito de felicidade.

Grupo de intervenção "Envelhecimento ativo"

Semanal
(de janeiro 20 a
Março de 20)

Centro social e
Paroquial de
Oliveira do Douro

- Isolamento social

Grupo de intervenção

- Melhorar o autocontrolo das crianças e das suas competências de autorregulação;
- Fortalecer a resiliência das crianças e da tomada de decisão;
- Desenvolver competências sociais positivas (empatia e compaixão, paciência e generosidade);
- Desenvolvimento das capacidades de atenção e concentração;
- Redução dos conflitos entre pares.

**Grupo de intervenção para crianças
"Educação para as Emoções e Mindfulness"**

2 psicólogos
4 sessões
(férias da Páscoa 2020)

ATL Gai@prende+

- Dificuldade em regular emoções;
- Desatenção e índice de hiperatividade.

Grupo de intervenção

- Divulgar a intervenção efetuada pelo Gabinete; informar e promover a reflexão sobre variadas temáticas no domínio da psicologia

Divulgação nas redes sociais

3 psicólogos

Quinzenal

Cooperativa Sol
Maior

- Ausência de informações sobre variadas temáticas da Psicologia.

Publicações na página do Facebook do Gabinete de Psicologia



Psicoeducação sobre temáticas da psicologia

- Divulgar informação sobre diversas temáticas da psicologia, de interesse da comunidade.

3 psicólogos

Quinzenal

Cooperativa Sol Maior

Ausência de informação sobre variadas temáticas da Psicologia.

Folhetos informativos

Um dia com os projetos sociais

- Explorar o papel do psicólogo nos vários projetos da Cooperativa

2 psicólogos

Pontual

RSI
CAFAP

Desconhecimento do papel do psicólogo na área social

Dia completo a acompanhar colegas de outros projetos

Consultoria

Informar e esclarecer sobre temáticas no âmbito escolar e familiar; promover estratégias mais adaptativas para o contexto de sala de aula e de casa.

2 psicólogos

Pontual

Agrupamentos escolares

Indisciplina, desmotivação escolar, relação escola-família

Reuniões colaborativas com pais e professores/educadores



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Reuniões de supervisão	Discussão de casos	3 psicólogos	Semanal	Cooperativa Sol Maior	Psicopatologia e problemas de índole emocional (ansiedade, depressão, divórcio, luto, hiperatividade e défice de atenção, dificuldades de aprendizagem)	Reuniões entre orientadora e estagiários
-------------------------------	--------------------	--------------	---------	-----------------------	---	--

Estágios curriculares

Promover a integração de estagiários no meio laboral	Coordenadora	Anual	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto	Inexistência de experiência prática na intervenção psicológica	Consulta individual; Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Reuniões de supervisão.
--	--------------	-------	--	--	---

INCORPORA

Atividades	Recursos/Parceiros	Destinatários	Calendário
Divulgação do Programa	Fundação "La Caixa"	Entidades públicas e privadas e público em geral	Início do ano de 2020
Capacitação dos candidatos	Responsável pelo projeto desenvolverá, caso a caso, competências dos indivíduos/candidatos de acordo com requisitos das propostas apresentadas.		
Formação "à medida" das Empresas	No âmbito do Programa, desenvolver ações de formação com as Empresas que fomentem e facilitem a integração dos candidatos nas mesmas.		Ao longo do ano de 2020 Sempre que surgir essa solicitação
Atendimento	Articulação com serviços, RSI, SAAS, CAFAP, Gai@prende+ que encaminham os seus utentes para o Incorpora. O Gai@prende+ funciona também como "Empresa" que acolhe candidatos.	Desempregados, ocupados e empregados à procura de novo emprego, beneficiários de RSI, Subsídio de Desemprego ou outras prestações sociais	Ao longo do ano de 2020
Prospecção Empresarial	Entidades e Indivíduos que se queiram associar na sinalização de empresas	Empresas	Ao longo do ano de 2020



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Sensibilização das Empresas ao nível da Responsabilidade Social Corporativa	Técnico de Prospecção	Empresas	
Com vista a melhorar o serviço prestado está-se a desenvolver uma candidatura, no âmbito da Inclusão Social e Solidariedade, que visa a capacitação de público em situação de desemprego e com competências para a inserção no mercado de trabalho, ao nível das ferramentas para a empregabilidade incluindo competências digitais. A proposta a implementar seria de complementaridade ao incorpora e desenvolvida em contexto de grupo.			

otas:

- 1- O presente Plano refere-se exclusivamente à dinâmica interna, isto é, à dinâmica do Programa na Instituição de acordo com a sua estrutura, recursos e necessidades.
- 2- De acordo com o Plano Estratégico do Programa Incorpora da "la Caixa" para 2020, e tendo em conta o trabalho a desenvolver em concreto pelo Núcleo do Porto, poderão surgir outras atividades que atempadamente serão integradas no presente Plano.

CAFAP

Atividade	Objetivos		Recursos		Metodologia	Calendarização
	Gerais	Específicos	Humanos	Materiais		
Acompanhamento familiar individual e integrado	<p>Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover relacionamentos intrafamiliares; - Dotar/Reforçar competências parentais, no âmbito dos cuidados de higiene e segurança, bem como a nível da alimentação e no estabelecimento de limites e estimulação das crianças e/ou jovens; - Dotar/Reforçar estratégias de organização doméstica e do quotidiano familiar; - Promover processos de resiliência individual e familiar; - Promover a preservação e/ou a reunificação familiar. 	<p>Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior e/ou de entidades parceiras.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Gabinetes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrevistas com ambas as partes para definição do Plano de Intervenção; - Supervisão e avaliação de convívios familiares; - Acompanhamento das partes durante a intervenção. 	<p>Ao longo de todo o ano de 2020</p>

<p>Supervisão de convívios familiares no âmbito do Ponto de Encontro Familiar</p>	<p>- Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.</p>	<p>- Supervisão de visitas, no âmbito do Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e/ou restabelecimento de vínculos familiares;</p> <p>- Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução de conflitos.</p>	<p>Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior.</p>	<p>- Telefone;</p> <p>- Internet;</p> <p>- Viatura;</p> <p>- Material de desgaste/PC;</p> <p>- Gabinetes;</p> <p>- Sala de Ponto de Encontro Familiar.</p>	<p>- Entrevistas com ambas as partes para definição do Plano de Intervenção;</p> <p>- Supervisão e avaliação de convívios familiares;</p> <p>- Acompanhamento das partes durante a intervenção.</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2020</p>
<p>Encontros com Pais</p>	<p>Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.</p>	<p>- Promoção de uma parentalidade positiva e redução de comportamentos de risco;</p> <p>- Aumentar a qualidade das relações afetivas dentro da Família.</p>	<p>Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior e/ou de entidades parceiras.</p>	<p>- Telefone;</p> <p>- Internet;</p> <p>- Viatura;</p> <p>- Material de desgaste/PC;</p> <p>- Projetor;</p> <p>- Sala.</p>	<p>- Seleção das Famílias a frequentar a formação;</p> <p>- Calendarização das sessões a efetuar;</p> <p>- Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa e</p>	<p>Ao longo de todo o ano de 2020</p>

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

					sistémica com os participantes.	
Desenvolver Workshops de Educação Parental	Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir situações de risco; - Alertar para a importância de assegurar a satisfação das necessidades físicas, cognitivas e emocionais das crianças e/ou jovens; - Reforçar as competências pessoais dos intervenientes no sistema familiar; - Potenciar contactos e promover a solução de dificuldades na interação com as crianças e/ou jovens; - Contribuir para a autonomia das famílias. 	Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior e /ou de entidades parceiras.	<ul style="list-style-type: none"> - Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Projetor; - Sala. 	<ul style="list-style-type: none"> - Seleção das Famílias a frequentar a formação, priorizando aquelas que sejam acompanhadas pela Equipa Técnica do CAFAP e pelos restantes Projetos da Cooperativa Sol Maior; - Construção do programa formativo tendo em conta as necessidades das Famílias acompanhadas; - Calendarização das sessões a efetuar; - Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa com os participantes. 	Ao longo de todo o ano de 2020

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

<p>Encontro de Entidades Parceiras</p>	<p>Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a reflexão entre os/as profissionais da área social; - Sensibilizar para um olhar crítico sobre a infância e juventude; - Uniformizar procedimentos de trabalho discutidos pelos diferentes CAFAP'S. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior; - Profissionais das possíveis entidades parceiras 	<ul style="list-style-type: none"> - Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Projetor; - Sala. 	<ul style="list-style-type: none"> - Contacto com instituições da comunidade; - Construção do programa formativo tendo em conta as necessidades sentidas pelos diferentes profissionais; - Calendarização das sessões a efetuar; - Dinamização dos Encontros. 	<p>Ao longo de todo o ano de 2020</p>
--	--	---	---	--	---	---------------------------------------

Nota: O Plano de Atividades que aqui se apresenta contempla as Ações previstas para o Ano de 2020. Contudo, dado à natureza mutável e dinâmica da realidade social devido ao possível encaminhamento de novas situações e a alterações nas dinâmicas familiares, como também, possíveis alterações e/ou integrações em novos projetos de entidades parceiras, consideramos que este Plano de Atividades prevê alguma flexibilidade e maleabilidade, quer na delimitação de novas Ações, quer na alteração das já contempladas no presente documento.



Equipa Rendimento Social de Inserção

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos Humanos	Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>ção da proatividade na</p> <p>de formação;</p>	<p>Analisar a experiência e formação profissional;</p>	<p>Indivíduos desempregados/ empregados.</p>	<p>- Equipa de RSI;</p> <p>Entidades parceiras, nomeadamente, Gabinete de Inserção profissional das freguesias de acompanhamento o, CLDS,</p>	<p>- Locais de proximidade à comunidade, (Juntas de Freguesia, GIP'S, auditórios municipais).</p>	<p>Recurso à internet na procura ativa de formação;</p>	<p>Obtenção de certificação profissional.</p>	<p>2020</p>
<p>quais as</p> <p>ões/expectativas face à</p> <p>o formativa;</p>	<p>Realizar pesquisa de ofertas formativas;</p>		<p>Gabinete de Inserção</p>				
<p>ção de certificação</p> <p>onal e aumento das</p> <p>ções literárias;</p>	<p>Promover a inscrição ativa em várias entidades de formação;</p>				<p>Deslocação a entidades de formação;</p>		
<p>r/reciclar competências</p> <p>profissionais;</p>	<p>Articulação com centros de formação profissional, com vista ao encaminhamento de candidatos.</p>		<p>Incorporar, Escola Oficina, Escola do Infante; RFAR; Nortefor.</p>				
<p>er a aproximação da</p> <p>te do mercado de</p>							

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>Realizar práticas positivas na Doméstica, através do à informação e ização, com o intuito de a de hábitos e de ; desacetadas as famílias a (re)pensar seu orçamento familiar as estratégias a adotar upar;</p> <p>Realizar para uma gestão ica com base na inância, através do recurso s de gestão orçamental; cer/informar acerca dos amentos;</p> <p>o exercício da cidadania.</p>	<p>Realização de ação de formação e prática ativa em domicílio, sobre problemáticas diagnosticadas na vida familiar dos processos de acompanhamento, no que faz referência:</p> <p>- Higiene pessoal e habitacional;</p> <p>- Partilha e divisão de funções por elementos;</p> <p>- Gestão doméstica e economia familiar;</p> <p>- Sessão de esclarecimento face a endividamentos.</p>	<p>Famílias em acompanhamento.</p>	<p>- Educadora Social e Ajudantes de Ação Direta;</p> <p>- Técnica da Gaiurb;</p> <p>- GOES.</p>	<p>- Locais de proximidade à comunidade, nomeadamente auditórios da juntas de Freguesia;</p> <p>- Em Domicílio;</p> <p>- Com recurso a materiais didáticos e de suporte técnico (folhetos; panfletos; tabelas de gestão)</p>	<p>Recurso a sessões informativas e de sensibilização por mês;</p> <p>Plano individual com as famílias em contexto de gabinete e/ou domiciliário;</p> <p>Elaborar um plano mensal, com as despesas previstas face aos rendimentos disponíveis;</p> <p>Organização e higienização dos espaços, mediante plano de intervenção.</p>	<p>Alteração de comportamentos e atitudes.</p> <p>Reflexão sobre os gastos familiares abusivos e/ou poupanças;</p> <p>Observação da melhoria das condições de salubridade, através do estabelecimento de prioridades nas tarefas habitacionais</p>	2020



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the number '7'.

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Humanos	Recursos	Materiais	Estratégias/Metodologias	Avaliação	Calendarização
proporcionar momentos de partilha família, através de <i>shops</i> dinâmicos, recurso a técnicas e materiais	<i>Workshops</i> Temáticos: - Educar através do brincar;	Famílias em acompanhamento.	- Educadora Social e AAD'S; - Recurso a empresas para angariação de material.	- Espaço disponibilizado pela Cooperativa Sol Maior; - Em contexto domiciliário e/ou outros espaços físicos		Criação momentos de partilha entre pais e filhos, através da prática lúdico-pedagógica e artística;	Com esta iniciativa apela-se à troca de experiências e sentido de partilha de ideias e habilidades, bem como trabalhar no sentido de criar momentos em família.	2020
desenvolver a arte em família	- Aprender a Relaxar; - Arte de cozinhar em família~.					Criação de espaços e tempo para relaxamento, através do recurso ao loga e/ou outras estratégias;		
						Cozinhar em família, promovendo momentos de convívio familiar.		

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>Garantir a saúde e bem-estar dos indivíduos, promovendo tamentos saudáveis face ;</p> <p>Ir e aconselhar os membros antes à prática de ações físicas e responsáveis;</p> <p>Realização para os cuidados e primários.</p>	<p>Ações de sensibilização e de prevenção primária e secundária, no que respeita à medicina familiar;</p> <p>Execução de rastreio (s) de saúde preventiva.</p>	<p>Esta ação destina-se à comunidade.</p>	<p>- Equipa RSI; - Colaboração de técnicos da área de saúde, nomeadamente Farmácia Matias;</p>	<p>- Sala ou auditório; - Computador; - Projetor; - Material para a elaboração de folhetos informativos.</p>	<p>Recurso a sessões informativas e de sensibilização. Rastreio aberto à comunidade</p>	<p>Alteração de comportamentos, mentalidades e atitudes face às temáticas abordadas, ajustando as circunstâncias atuais à procura do bem-estar psicossocial de cada participante.</p>	2020



Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>5. Família</p> <p>oio da parentalidade positiva;</p> <p>er e promover a aquisição de</p> <p>ncias relacionais positivas e</p> <p>as na relação família-escola;</p> <p>er a satisfação no</p> <p>enho das funções parentais;</p> <p>acerca das dificuldades</p> <p>pela família e pela escola;</p> <p>er o envolvimento e a</p> <p>abilidade da família no</p> <p>do ano letivo.</p>	<p>Articulação com a escola e a família para promover uma relação de maior proximidade;</p> <p>Elaboração de estratégias de intervenção com o intuito de melhorar o aproveitamento/comportamento em contexto escolar;</p> <p>Reuniões em contexto escolar e/ou domiciliário.</p>	<p>Destinada a famílias em acompanhamento.</p>	<p>- Equipa de RSI;</p> <p>-Gabinetes escolares;</p> <p>-Docentes.</p>	<p>- Material didáctico.</p>	<p>Intervenção individual e colectiva.</p>	<p>Aumento de conhecimentos sobre estratégias para promoção das competências familiares, pessoais, sociais.</p>	<p>2020</p>



Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>ter os cuidados de saúde</p> <p>os;</p> <p>ncializar para o</p> <p>mento das orientações e</p> <p>ções médicas;</p> <p>ar hábitos de vida</p> <p>ais no âmbito da sua</p> <p>a familiar.</p>	<p>Contexto domiciliário,</p> <p>institucional:</p> <p>- Sensibilizar, educar e</p> <p>formar para a prevenção de</p> <p>cuidados de saúde;</p> <p>- Divulgar e disseminar</p> <p>boas práticas na área da</p> <p>saúde.</p>	<p>Famílias em</p> <p>Acompanhamento</p>	<p>- Equipa de RSI;</p> <p>- ACES;</p> <p>- Hospitais;</p>	<p>- Material didático.</p>	<p>Intervenção na</p> <p>família em contexto</p> <p>domiciliário e/ou</p> <p>acompanhamento à</p> <p>entidade responsável;</p>	<p>Aumento de</p> <p>conhecimentos</p> <p>sobre estratégias</p> <p>para promoção</p> <p>das suas</p> <p>competências</p> <p>pessoais e sociais.</p>	<p>2020</p>



Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>Trabalhar e fomentar o conhecimento da cidadania;</p> <p>Desenvolver conhecimentos acerca dos direitos e deveres dos cidadãos;</p> <p>Trabalhar para a importância da participação dos cidadãos.</p>	<p>Sessões de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Esclarecimento face à importância da elaboração do IRS; - Preenchimento do IRS, de forma individualizada. 	<p>Destinada a famílias em acompanhamento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Norglobal; - Equipa de RSI. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala para intervenção individual e colectiva. - Material didáctico. 	<p>Recurso a sessões de intervenção individual e/ou em grupo.</p>	<p>Aquisição de conhecimentos sobre os seus direitos e deveres;</p> <p>Alteração de comportamentos face ao exercício da cidadania, havendo proatividade de forma autónoma.</p>	<p>Abril de 2020</p>

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL



Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos		Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
			Humanos	Materials			
<p>Organizar a partilha de receitas e conhecimentos; apoiar famílias; promover a confecção de produtos saudáveis e nutritivos.</p>	<p>Realização de refeições económicas, inovadoras e de reaproveitamento de bens-alimentares;</p>	<p>Destinada a famílias em acompanhamento e abrangidas pelo POAPMC;</p>	<p>Equipa de RSI;</p>	<p>- Local de confecção; - Bens-alimentares;</p>	<p>Concretização de várias receitas com os alimentos doados no âmbito do POAPMC.</p>	<p>Inquérito de satisfação.</p>	<p>2020</p>

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos		Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
			Humanos	Materials			
<p>Recolha de bens alimentares para a carência identificada em famílias; promover a solidariedade em articulação com as entidades responsáveis.</p>	<p>Recolha de bens alimentares a definir atividade; Promover solidariedade em articulação com as entidades responsáveis.</p>	<p>Beneficiários acompanhados pela equipa.</p>	<p>Equipa RSI; Outras Entidades</p>	<p>- Transporte; - Material de desgaste.</p>	<p>Divulgação precoce da actividade;</p> <p>Recurso a parcerias e respectiva autorização para a recolha.</p>	<p>Melhorar a situação sócio-familiar dos beneficiários.</p>	<p>A definir</p>

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

**Demonstração dos Resultados por Naturezas
para o período findo em 31 de Dezembro de 2020 Previsional**

Unidade Monetária: EURO

RENDIMENTOS E GASTOS	Previsional	Previsional
	2020	2019
Vendas e serviços prestados	418 500,00	406 500,00
Subsídios à exploração	556 710,00	624 813,00
Fornecimentos e serviços externos	-199 595,00	-220 245,00
Gastos com o pessoal	-752 687,00	-801 387,00
Aumentos / reduções de justo valor	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos	0,00	0,00
Outros gastos e perdas	-650,00	-650,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	22 278,00	9 031,00
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-1 996,00	-4 496,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	20 282,00	4 535,00
Juros e gastos similares suportados	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	20 282,00	4 535,00
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	20 282,00	4 535,00

O Contabilista Certificado
Nº 80704

Ruedes

António Manuel Fernandes
António Manuel Fernandes
António Manuel Fernandes
António Manuel Fernandes

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

RENDIMENTOS	ORÇAMENTO 2020	ORÇAMENTO 2019	DIF.ºs
<u>PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS</u>			
MENSALIDADES ATL	414 000	402 000	12 000
<u>ATIVIDADE SECUNDÁRIA</u>			
CEDÊNCIA DE ESPAÇOS	4 500	4 500	0
TOTAL	418 500	406 500	

OUTROS RENDIMENTOS	ORÇAMENTO 2020	ORÇAMENTO 2019	DIF.ºs
<u>SUBSÍDIOS Á EXPLORAÇÃO</u>			
ISS - CATL	39 413	38 077	1 336
RSI	90 060	90 060	0
CAFAP	98 460	95 130	3 330
CLDS 3G - POISE	0	100 000	-100 000
SAAS	129 572	125 190	4 382
IEFP	3 138	11 418	-8 280
- ESTÁGIO PROFISSIONAL	0	6 271	
- CEI	3 138	5 147	
PROJETO INCORPORA	31 667	31 664	3
PROTOCOLO J.F. OLIVEIRA DO DOURO	1 200	1 200	0
PROTOCOLO GAI@PRENDE+	135 000	130 000	5 000
PROTOCOLO ABRIGO SEGURO	0	2 074	-2 074
ACADEMIAS GULBENKIAN	28 200	0	28 200
TOTAL	556 710	624 813	

TOTAL DE RENDIMENTOS - ORÇAMENTO 2020	975 210	1 031 313	-56 103
--	----------------	------------------	----------------

O Contabilista Certificado
Nº 80704

Azedo

António Manuel Gomes da Silva
João António

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

GASTOS DE FUNCIONAMENTO	ORÇAMENTO 2020	ORÇAMENTO 2019	DIF.ºs
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			
Trabalhos Especializados	113 300	107 600	5 700
- Serviços de Contabilidade	9 000	9 000	0
- Serviços de Assistência Técnica	2 800	2 800	0
- Atividades Culturais ATL	26 500	25 800	700
- Serviços de Transporte	75 000	70 000	5 000
Publicidade e Propaganda	3 000	7 500	-4 500
Honorários - Prestadores de Serviços	40 000	60 000	-20 000
Conservação e Reparação - Viatura	595	595	0
Serviços Bancários	1 000	1 000	0
Materiais	14 000	13 600	400
- Material de Escritório	12 000	12 000	0
- Material para Atividades	2 000	1 600	400
Energia e Fluidos	4 200	3 650	550
- Eletricidade	2 800	2 500	300
- Combustíveis	1 400	1 150	250
Deslocações e Transportes - Portagens Estacionamento	400	300	100
Rendas e Alugueres	9 600	9 600	0
Comunicação	7 000	9 000	-2 000
Seguros	5 500	6 400	-900
- Viatura	500	400	100
- Acidentes Pessoais-Colectivo	5 000	6 000	-1 000
Contencioso e Notariado	800	800	0
Limpeza Higiene e Conforto	200	200	0
TOTAL	199 595	220 245	

Quedys

Alcides Romão

Dep. Le. Sec.º

António Manuel Formosa de Paula
João Furtado

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

GASTOS C/ PESSOAL	ORÇAMENTO 2020	ORÇAMENTO 2019	DIF.ºs
Remunerações do Pessoal	631 145	667 609	-36 464
- ATL	270 500	257 938	12 562
- CLDS	0	90 411	-90 411
- CAFAP	57 573	56 444	1 129
- RSI	64 540	63 275	1 265
- SAAS (antigo RLIS)	86 455	84 760	1 695
- CEI	55 771	54 677	1 094
- CATL	61 308	60 104	1 202
- INCORPORA	17 500	0	17 500
- ACADEMIAS GULBENKIAN	17 500	0	17 500
Encargos s/ remunerações	116 242	128 128	-11 886
Seguro Acidentes Trabalho	4 500	4 850	-350
Outras Gastos c/ Pessoal	800	800	0
TOTAL	752 687	801 387	

OUTROS GASTOS	ORÇAMENTO 2020	ORÇAMENTO 2019	DIF.ºs
GASTOS E PERDAS			
IMPOSTOS - IMI IMP.SELO IUC TAXAS	400	400	0
OUTROS	250	250	0
TOTAL	650	650	

GASTOS DE AMORTIZAÇÃO	ORÇAMENTO 2020	ORÇAMENTO 2019	DIF.ºs
DEPRECIÇÃO ATIVOS:			
- VIATURA 59-PR-54	0	2 500	-2 500
- REABILITAÇÃO DAS INSTALAÇÕES	1 996	1 996	0
TOTAL	1 996	4 496	

TOTAL DE GASTOS - ORÇAMENTO 2020	954 928	1 026 778	-71 850
---	----------------	------------------	----------------

Ruedes

António Augusto Figueira de Sá
J. F. S. B.
J. C. C.

