



Cooperativa de Solidariedade Social, Sol Maior, CRL

Plano de Ação

2021



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

ACADEMIAS GULBENKIAN CONHECIMENTO

Projeto Arco-Iris

O projeto Arco-Iris tem como objetivo trabalhar com a com crianças e jovens questões sobre estratégias e processos de autorregulação da aprendizagem, para que estas possam enfrentar as suas actividades e tarefas de aprendizagem com maior qualidade e profundidade.

Neste momento, participam no projeto quatro casas de acolhimento, sediadas no concelho de Vila Nova de Gaia. Os técnicos envolvidos, frequentaram formação específica com o intuito de desenvolverem a metodologia de referência "Arco-Iris", cuja autoria é do Professor Doutor Pedro Rosário, docente na Universidade do Minho. Estão ainda a desenvolver e acompanhar o projeto elementos do grupo universitário de investigação em autorregulação (GUJA - Universidade do Minho). O técnico da Cooperativa Sol Maior, tem como função acompanhar e monitorizar o projeto, bem como avaliar o impacto do mesmo, através do estudo de caso. Atualmente participam no projeto 49 crianças/jovens, com idades entre os 11 e 19 anos e frequência escolar entre 5º e 12º ano.

A fase de implementação do projeto iniciou em Outubro de 2020 e decorrerá até ao mês de Junho 2021. Assim, serão dinamizadas pelos técnicos das casas de acolhimento, 17 sessões, com periodicidade quinzenal, em contexto institucional. No período de implementação, são recolhidos instrumentos de avaliação e realizadas sessões de monitorização.



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Durante o ano 2021, continuarão a ser realizadas as sessões e serão ainda criados momentos com instrumentos de avaliação. Estão ainda previstas 5 sessões de monitorização, ao longo da implementação. O número de sessões, datas das recolhas das rubricas e fim da implementação poderá ser reajustado ao longo da implementação.

Objetivos do Projeto

Objetivos Gerais

- Promover competências de autorregulação da aprendizagem;
- Prevenir / reduzir o insucesso escolar.

Objetivos Específicos

- Promover competências de comunicação positiva entre as crianças/jovens;
- Desenvolver a capacidade de resiliência e adaptabilidade a diferentes contextos;
- Desenvolver competências que permitam a autonomização das crianças/jovens;
- Promover competências sociais e emocionais em crianças/jovens.

PLANIFICAÇÃO

Instituição	Recursos Humanos	Nº Sessões	Duração Sessões	Início -Fim Implementação	População Alvo	Faixa Etária
Fundação Claret - Lar Juvenil dos Carvalhos	2 Psicólogos 1 Assistente Social				17 Crianças Jovens	11-17 anos
Associação das Aldeias de Crianças SOS Gulpilhares	1 Psicopedagoga 1 Psicólogo	17 Sessões	60 minutos	Início Outubro 2020 a Junho/Julho de 2021	9 Crianças Jovens	12-19 anos
Centro de Solidariedade Cristã Maranhã Grijó	1 Educadora Social				12 Crianças Jovens	11-18 anos

"Tenda do Encontro"	1 Educadora Social				11-18 anos
	1 Psicólogo				11 Crianças Jovens

GAI@PRENDE+

O Programa Socioeducativo Gai@prende+ pretende cumprir os seguintes designios:

- Garantir um conjunto de actividades de enriquecimento curricular de forma gratuita para todas as crianças;
- Garantir um conjunto de ofertas sociais no domínio do apoio às famílias (CAF e AAAF);
- Oferecer às famílias, de forma subsidiada, um conjunto de atividades extracurriculares pedagogicamente orientadas para todas as crianças;
- Garantir um modelo inclusivo, pela inclusão das crianças com necessidades educativas especiais;
- Ser um resposta às famílias nos períodos de férias e interrupções letivas;

No ano lectivo, 2020/2021 temos o projecto Gai@prende+ a funcionar em 34 escolas e JI's sobre a responsabilidade da nossa instituição e estão inscritos à data de hoje 785 alunos. Ressalve-se que este ano só podem frequentar o Programa, os alunos cujos EE comprovem estar a trabalhar com declaração da entidade patronal e no tempo estritamente necessário, o que nos fez reduzir substancialmente o número de inscritos.

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Dada a situação atual, este ano estão também suspensas no programa, atividades promovidas por prestadores externos de forma a minimizar qualquer tipo de risco. Todas as atividades são promovidas pelo pessoal da Instituição ou os Professores colocados pelo Município, reduzindo significativamente a oferta das mesmas.

Estão também suspensas todas as atividades de exterior, quer durante o tempo letivo, quer durante as férias e interrupções.

Estas serão substituídas por um programa cultural a desenvolver dentro das próprias escolas.

Disponibilizamos as seguintes atividades;

- Apoio ao estudo;
- Academia de Desporto;
- Música;
- Inglês;
- Academia de Ciências;
- Academia de Experiências;
- Academia de Sons;
- Inglês;
- Teatro;

Para desenvolvimento do projeto temos neste ano letivo afeto às nossas escolas os seguintes recursos humanos:

- 171 técnicos de Atividades Extracurriculares
- 16 assistentes técnicos do quadro do Município



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

- 27 assistentes operacionais do quadro do Município
- 27 animadores/professores do quadro da instituição
- 37 assistentes operacionais do quadro da instituição
- 3 CEI
- 4- CEI+ I

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES- GAI@PRENDE+

ATIVIDADE	OBJETIVOS		RECURSOS		CALENDARIZAÇÃO
	Gerais	Específicos	Humanos	Materiais	
Apoio ao estudo	<ul style="list-style-type: none"> - Consolidação dos conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula; 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar os processos de resiliência familiar; - Evitar ruturas que possam levar a institucionalizações. 	<ul style="list-style-type: none"> Técnicos das AEC e animadores e professores da instituição 	<ul style="list-style-type: none"> Material de desgaste 	<ul style="list-style-type: none"> Durante todo o ano. 1h/dia de 2^ªfeira a 5^ªfeira



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Atividades promovidas na CAF	Desenvolvimento de várias atividades de carácter lúdico-desportivo	Oportunidade de experientialização de várias atividades lúdico-pedagógicas	Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição	Material de desgaste Material desportivo	Durante todo o ano lectivo 1h/ dia de 2 ^a feira à 6 ^a feira
-------------------------------------	--	--	---	---	---



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Interrupção Letiva de Carnaval, Páscoa e Natal.	Ocupação no período de interrupção lectiva do Carnaval, Páscoa e Natal.	Participação num programa de atividades variadas programadas entre as IPSS's parceiras e o Município de Gaia.	Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição. - assistentes operacionais	Material para elaboração das atividades.	15 de fevereiro de 2021 a 17 de fevereiro de 2021 De 25 de março a 05 de abril de 2021 De 16 de dezembro de 2021 a 03 de janeiro de 2022
--	---	---	--	--	--

<p>Campo de Férias de Verão</p>	<p>Ocupação lúdico-pedagógica das crianças durante as férias de Verão 2020</p>	<p>Participação num programa de atividades variadas nomeadamente saídas programadas entre as IPSS's parceiras e o Município de Gaia</p>	<p>Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição. - assistentes operacionais</p>	<p>Material para elaboração das atividades. Transporte.</p>	<p>De 30 de junho de 2021 a de Setembro de 2021</p>
--	--	---	--	---	---

CATL- CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

O CATL da Cooperativa Sol Maior, é uma resposta social, desenvolvida nas escolas do 1º ciclo da freguesia de Oliveira do Douro, através de acordo de cooperação com ISS, e pretende cumprir os seguintes designios:

- Garantir um conjunto de atividades de enriquecimento curricular, com sala de apoio ao estudo;
- Garantir um conjunto de ofertas sociais no domínio do apoio às famílias (os alunos do CATL são acompanhados, em caso de necessidade, gratuitamente pelo Gabinete de Psicologia da Instituição.
- Oferecer às famílias, um conjunto de atividades extracurriculares pedagogicamente orientadas para todas as crianças;
- Garantir um modelo inclusivo, pela inclusão das crianças com necessidades educativas especiais;

- Ser um resposta às famílias nos períodos de férias e interrupções letivas;

No ano lectivo, 2020/2021 temos apenas 48 vagas das 70 do acordo ocupadas, estando os alunos divididos nas Escolas EB 1 de Gervide EEB 1 Manuel António Pina.

Uma vez que em paralelo existe uma resposta do Município, para as restantes crianças do Concelho, através do Projeto Gai@prende+, as crianças do CATL participam gratuitamente nas atividades do mesmo, sendo estas assumidas e custeadas na íntegra pela Câmara Municipal do Gaia. O mesmo acontece em todas as atividades promovidas durante as pausas e interrupções letivas.

Esta decisão visa a integração, inclusão e possibilidade de todos os alunos, em especial aqueles que usufruem da acção social escolar, de participarem numa série de atividades extra, que de outra forma seriam pagas pelos EE, ou na impossibilidade destes não o puderem fazer, os alunos não seriam contemplados.

Este Ano letivo os alunos do CATL dispõem gratuitamente das seguintes atividades:

Disponibilizamos as seguintes atividades;

- Apoio ao estudo;
- Inglês;
- Música;
- Desporto;

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

AÇÃO	Objetivos	Execução	Calendarização
Apoio ao estudo	<ul style="list-style-type: none"> - Consolidação dos conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula; 	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio na realização dos TPC, bem como momentos de estudo nos períodos de provas; 	Durante todo o ano. 1h/dia de 2ªfeira a 5ªfeira
Cantar dos Reis	<ul style="list-style-type: none"> - preservar tradições culturais 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar uma coroa de reis; -Cantar das Janeiras junto da comunidade local com a participação das famílias; 	janeiro
Celebração do Dia da Amizade	<ul style="list-style-type: none"> - fomentar laços de amizade; - festejar o dia do amigo especial 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de um postal para @ amigo especial; 	Dia 14 de fevereiro
Carnaval	Celebração do Carnaval	Construção de máscaras de carnaval e desfile.	15 de fevereiro
junho	Festa dos Santos Populares	Realização de um arraial popular com a presença dos pais.	Dia 12 de junho
Julho, agosto e setembro	Ocupação lúdico-pedagógica das crianças durante as férias de Verão 2019.	Praia; Saídas semanais lúdico-culturais;	De 30 de junho de 2021 a de Setembro de 2021



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Dia da Alimentação	Criar hábitos de alimentação saudável; - preservar tradições - promover a interajuda - assimilar normas e valores culturais da comunidade, fomentando a socialização e solidariedade;	Convidar as famílias a organizarem um lanche saudável.	16 de outubro
Dia de São Martinho	- Realização do magusto ao ar livre com jogos tradicionais; - Pinturas e apresentação de canções relacionadas com o tema;		11 de novembro
dezembro	Ocupação lúdico-pedagógica das crianças durante a interrupção lectiva do Natal.		De 16 de dezembro de 2021 a 03 de janeiro de 2022

Gabinete de Psicologia Cooperativa Sol Maior

A ação do psicólogo é já reconhecida em muitos contextos, quer pela comunidade científica, quer pela opinião pública em geral. Em Oliveira do Douro, onde o Gabinete de Psicologia da Sol Maior atua há vários anos, a atuação do psicólogo está mais divulgada, e a população já parece reconhecer o Gabinete como uma resposta efetiva, para os residentes da freguesia. Contudo, são ainda muitos os desafios que a Psicologia tem de ultrapassar, já que continua a ser uma especialidade que nem sempre está disponível no Serviço Nacional de Saúde, e a que muitos utentes da comunidade não têm acesso.

Neste sentido, considera-se a pertinência deste Gabinete, que oferece um vasto leque de serviços (atendimento individual ou em grupo, para as diferentes faixas etárias), que de outra forma não chegaria à população, estando disponível para todas as pessoas interessadas, independentemente da sua área de residência (através da Cooperativa Sol Maior).

O principal objetivo do Gabinete de Psicologia, atualmente coordenado pela Dra. Nisa Alexandre, prende-se com a promoção do desenvolvimento saudável e do bem-estar das crianças, jovens e adultos que a este recorrerem, assente numa relação terapêutica sólida e confiável. Os benefícios da intervenção psicológica quer a nível individual, quer a nível grupal são amplamente retratados e reconhecidos pela literatura, sobretudo ao nível da prevenção da saúde mental, com intervenções que visam reduzir a ocorrência de problemas futuros de ajustamento e promovem a construção de competências associadas à saúde mental.



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

O Gabinete de Psicologia da Cooperativa Sol Maior permite que toda a comunidade em geral possa usufruir de acompanhamento psicológico, a um preço simbólico de 20 euros na primeira consulta, e 10 euros nas restantes. Mais se acrescenta que o serviço psicológico é gratuito para beneficiários dos restantes projetos que trabalham famílias socialmente vulneráveis inseridos na CSM.

Salienta-se a parceria do Gabinete de Psicologia com o ATL da Cooperativa Sol Maior, Gaia Aprende+, que identifica e encaminha os clientes. Ainda neste âmbito temos protocolo com a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, acolhendo quatro estágios curriculares. Salienta-se igualmente o contacto com outras especialidades (médicos, psiquiatras, terapeutas da fala), com quem mantêm uma comunicação próxima.

Face ao exposto, considera-se que o Gabinete de Psicologia é uma valência da Cooperativa Sol Maior que se encontra em ascensão, por isso mesmo, urge a necessidade de, através de diversas formas, divulgar o serviço e ampliar as áreas de abrangência do mesmo.

Iniciamos um estágio profissional para Ordem dos Psicólogos no início de Setembro de 2020, com a Dra. Dominique Rocha, com a finalidade de demonstrar que o gabinete de psicologia pode-se assumir como uma valência auto sustentável e dar uma resposta mais ampla e imediata à Cooperativa Sol Maior e à comunidade. Ainda neste âmbito no final de Setembro iniciou-se um novo grupo de estagiários que proporcionaram o acompanhamento psicológico gratuito às famílias acompanhadas na nossa instituição. Este ano temos mais três estágios curriculares provenientes da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

Apresenta-se, de seguida, o planeamento das principais atividades do **Gabinete de Psicologia** para o ano de 2021.

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

ATIVIDADES E SERVIÇOS	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	PERIODICIDADE	PARCEIROS	PROBLEMA IDENTIFICADO	PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS (ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO, METODOLOGIA, INDICADORES DE AVALIAÇÃO)
Consulta individual de psicologia	Promoção do desenvolvimento e bem-estar psicológico do indivíduo	5 psicólogas	Diária	Junta de Freguesia de Oliveira do Douro SAAS CAFAP RSI CLDS Gai@prende+ Incorpora Agrupamentos escolares (aprendizagem)	Psicopatologia e problemas de índole emocional (ansiedade, depressão, divórcio, luto, hiperatividade e défice de atenção, dificuldades de aprendizagem)	individual Consulta
Grupos de intervenção	Promoção do desenvolvimento e bem-estar psicológico do grupo	2 psicólogas	Mensal	Junta de Freguesia de Oliveira do Douro SAAS CAFAP RSI CLDS Gai@prende+ Incorpora	Psicopatologia e problemas de índole emocional (práticas parentais, desemprego, orientação vocacional, competências)	Grupos de intervenção



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

	Agrupamentos escolares	personais e sociais)
Sessões informativas abertas à comunidade	<p>Junta de Freguesia de Oliveira do Douro SAAS CAFAP RSI CLDS Gai@prende+ Incorpora Agrupamentos escolares IPSS's</p>	<p>Ausência de informação sobre variadas temáticas (comunicação entre escola e família, redes sociais, saúde mental)</p>
Informar e promover a reflexão sobre variadas temáticas no domínio da psicologia	2psicólogas Trimestral	Workshops; sessões informativas
Divulgar a intervenção efetuada pelo Gabinete;		
informar e promover a reflexão sobre variadas temáticas no domínio da psicologia	Semanal	Ausência de informação sobre variadas temáticas da Psicologia.
Divulgação nas redes sociais	2psicólogas	Publicações na página do Facebook do Gabinete de Psicologia
Informar e esclarecer sobre temáticas	2psicólogas Mensal	Indisciplina, desmotivação escolar.
Consultoria	Agrupamentos escolares	Reuniões colaborativas com pais e professores/educadores



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

	no âmbito escolar e familiar; promover estratégias mais adaptativas para o contexto de sala de aula e de casa.	relação escola-família				
Reuniões de equipa	Discussão de casos	5 psicólogas	Semanal	Cooperativa Sol Maior	Psicopatologia e problemas de índole emocional (ansiedade, depressão, divórcio, luto, hiperatividade e défice de atenção, dificuldades de aprendizagem)	Reuniões entre os técnicos
Estágios curriculares	Promover a integração de estagiários no meio laboral	Coordenadora	Anual	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto;	Inexistência de experiência prática na intervenção psicológica	Consulta individual; Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Reuniões de supervisão.

Estágio Profissional	Promover o Gabinete de Psicologia da CSM e ter uma resposta mais efetiva na comunidade	Coordenadora Psicóloga	Anual	IEFP	Aumento da procura das intervenções disponibilizadas pelo gabinete da CSM	Consulta individual; Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Reuniões de supervisão.
-----------------------------	--	------------------------	-------	------	---	---

SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

O SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social -- é um projeto desenvolvido em parceria com o ISS - Instituto de Segurança Social, cuja entidade beneficiária é a Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior CRL, constituindo este projeto um acordo atípico entre ambas as instituições, com início a 1 de Março de 2016.

O serviço pretende auxiliar famílias socialmente vulneráveis, no âmbito da Ação Social, residentes na **União de freguesias de Mafamude e Vilar do Paraíso, em Oliveira do Douro e em Vilar de Andorinho**, através da execução das atividades de atendimento e acompanhamento social.

O *atendimento social* consiste numa resposta técnica, qualificada, de primeira linha, personalizada e célere face às situações de crise ou de emergência sociais identificadas. Por sua vez, o *acompanhamento social* consiste numa resposta técnica qualificada, de cariz continuado, personalizado, de planeamento prolongado balizado por tempo/objetivos/ação, para prevenir, resolver e minorar vulnerabilidades sociais vivenciadas pelas pessoas e famílias no sentido do da sua progressiva inserção social e também através da

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

concertação dos recursos do território. Neste âmbito, procedemos também ao acompanhamento de agregados familiares beneficiários da prestação do Rendimento Social de Inserção.

Este serviço tem como principais objetivos de intervenção: (a) garantir o acolhimento social imediato e permanente em situações de crise e/ou emergência social; (b) disponibilizar apoios financeiros de carácter eventual a agregados familiares em situação de carência económica; (c) reforçar a plataforma de cooperação estabelecida com as instituições que localmente desenvolvem respostas sociais no âmbito da ação social; assegurar a coordenação eficiente de todos os meios e recursos que integram a rede.

De janeiro até setembro de 2020, realizamos **2923 atendimentos e acompanhamentos sociais**, com uma média mensal de 325 atendimentos, nas quatro freguesias em que o serviço atua – Oliveira do Douro, Vilar de Andorinho, Mafamude e Vilar do Paraíso. Ao nível do número de atendimentos houve um aumento significativo, cerca de mais 82 atendimentos mensais.

Continuamos a dar resposta a pedidos de Ministério Público, participações policiais, ordens de despejo ou ocorrências da Linha Nacional de Emergência Social (LNES), tendo-se verificado um acréscimo expressivo do número de ocorrências e pedidos de resposta ao exterior de 2019 para 2020. Apenas no primeiro semestre de 2020, a equipa já recebeu **206 ocorrências**, a que deu resposta, mais **100** que no igual período do ano anterior.

No mesmo sentido, a equipa realizou, desde janeiro até setembro de 2020, **455 propostas de apoio económico**, face às situações de carência económica. Acresce 203 apoios económicos realizados pela equipa face ao mesmo período do ano passado.

A equipa de momento acompanha **187 agregados familiares** (75 em Mafamude, 17 em Vilar do Paraíso, 46 em Oliveira do Douro e 49 em Vilar de Andorinho).

Ao longo do atendimento e acompanhamento às famílias do SAAS, são perceptíveis as seguintes **vulnerabilidades**:

- Carência económica;

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

- Ausência de habitação ou incapacidade para suportar encargos com habitação;
- Dificuldade no mercado de arrendamento privado;
- Isolamento social, sobretudo na faixa etária idosa;
- Ausência de resposta para integração de idosos em ERPI;
- Carência alimentar;
- Desemprego;
- Baixas habilitações literárias e/ou baixa qualificação profissional;
- Más condições de habitabilidade;
- Ausência de conhecimento de direitos e deveres do utente;
- Ausência/insuficiência de competências pessoais, sociais e familiares;
- Sobre endividamento;
- Desestruturação familiar.



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Face às problemáticas e necessidades apresentadas pelas famílias, no contexto de visitas ou atendimentos no serviço, apresentamos, de seguida, algumas **atividades previstas do SAAS no decorrer do ano de 2021**, salientando-se a possibilidade do ajustamento face às necessidades do nosso público-alvo.

Problema Identificado	Atividade	Obejtivos	Recursos Humanos	Periodicidade	Parceiros	Princípios Fundamentais (ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO, METODOLOGIA, INDICADORES DE AVALIAÇÃO)
<ul style="list-style-type: none"> - Carência económica; - Más condições de habitabilidade ou ausência de habitação; - Carência das necessidades básicas (alimentação e vestuário); - Ausência de conhecimento de direitos e deveres do utente. 	Atendimento, informação e encaminhamento do utente/agregado	<p>Identificar necessidades e capacidades do indivíduo para ultrapassar a fragilidade da sua situação, bem como a mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração.</p>	<p>2 assistentes sociais</p> <p>2 psicólogas</p>	Diária	Entidades que cederam espaços para atendimento social	Atendimento no serviço

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

<ul style="list-style-type: none"> - Situações de despejo; - Maus-tratos e violência doméstica; - Doença mental 	<p>Emergência social</p>	<p>Dar resposta imediata a situação de extrema vulnerabilidade social e económica.</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Diária</p>	<p>Segurança Social Juntas de Freguesia PSP Saúde Pública Instituições locais</p>	<p>Encaminhamento para CAS ou outra alternativa habitacional; Integração em casa-abrigo; Integração em ERPI; Relatórios sociais para Ministério público; Internamento compulsivo</p>
<p>- Carência económica</p>	<p>Atribuição de prestações de carácter eventual</p>	<p>Colmatar situações de comprovada carência económica.</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Diária</p>	<p>Segurança Social</p>	<p>Elaboração de propostas de apoio económico</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Carência económica; - Isolamento social. 	<p>Contratualização no âmbito da intervenção social</p>	<p>Comprometer direitos e deveres entre agentes, potencializar a co responsabilização na tomada de decisão na definição de um percurso de inserção ajustada às necessidades reais do indivíduo</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Diário</p>	<p>Segurança Social</p>	<p>Contratualização de Acordo de Intervenção Social (AIS);</p>

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

<p>-Desemprego; - Baixa escolaridade e/ou baixa qualificação profissional; - Práticas parentais desajustadas; - Stresse nos cuidadores; - Isolamento social; - Problemas de saúde mental; - Défice de informação acerca de problemáticas pertinentes (acesso a medidas sociais).</p>	<p>Estabelecimento de relação de confiança com as famílias; Identificação conjunta das necessidades de cada agregado familiar; Acompanhamento das famílias nas diferentes valências de vida (profissional, saúde, escolar...); Promoção da autonomia e empoderamento dos agregados familiares.</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Diária</p>	<p>Segurança social IEFP Incorpora CPCJ Juntas de Freguesia Escolas Associações locais ACES CAFAP Entidades privadas Policíamento de proximidade Ministério Público</p>	<p>Entrevistas no serviço e no domicílio; Contacto telefónico; Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Articulação com entidades parceiras; Acompanhamento psicoterapêutico individual.</p>
<p>- Ausência de competências intrapessoais; - Dificuldade na gestão</p>	<p>Colmatar necessidades e dificuldades identificadas nas</p>	<p>2 psicólogas 2 assistentes sociais</p>	<p>Mensal</p>	<p>Gabinete de Psicologia Sol Maior Juntas de freguesia</p>	<p>Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento;</p>

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

<p>económica e doméstica; - Baixa autoestima;</p> <p>- Desconhecimento de oferta formativa; - Dificuldade na procura de emprego; - Dificuldades na gestão parental.</p>	<p>famílias em acompanhamento</p>	<p>CLDS Ativa-te</p>	<p>Sessões de cinema; Momentos de convívio entre famílias.</p>
<p>Intervenção ajustada às reais necessidades da população.</p>	<p>Planeamento e organização da intervenção social e da equipa técnica</p>	<p>Organizar e gerir as atividades do serviço, tendo em conta a avaliação das necessidades apuradas</p> <p>1 psicóloga (coordenadora)</p>	<p>Diário</p> <p>Reuniões de equipa; Reuniões com parceiros locais.</p>
<p>Ausência de instrumentos capazes de avaliar resultados da intervenção</p>	<p>Coordenação e avaliação da execução das ações contratualizadas</p>	<p>Construção de instrumentos para avaliação dos indicadores exigidos</p> <p>1 psicóloga (coordenadora)</p>	<p>Instrumentos de avaliação qualitativa e quantitativa dos indicadores exigidos</p>
<p>Relatórios semestrais</p>	<p>Monitorização do trabalho realizado pela equipa SAAS.</p>	<p>Mensal</p> <p>Semestral</p>	<p>Elaboração de relatórios semestrais</p>



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Rendimento Social de Inserção

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos Humanos	Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
Esclarecer e adquirir conhecimentos acerca da medida de RSI no que respeita ao enquadramento legal	Sessões informativas	Beneficiários da prestação social de RSI	Equipa técnica RSI	- Várias instalações da Cooperativa Sol Maior - Instalações disponibilizadas pela GAIURB	A definir o número de sessões	Tornar os beneficiários mais informados sobre as suas obrigações e direitos	2021

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

• Emprego e/ou Formação Profissional

Objetivos	Atividades	Recursos		Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
		Humanos	Materiais			
Motivar e Sensibilizar para a inserção profissional e/ou mercado de trabalho	Analisar a experiência e formação profissional;	Indivíduos desempregados.	- A Equipa RSI e entidades parceiras, nomeadamente (Juntas de Freguesia, Gabinete de Inserção profissional das freguesias em	Recurso à internet na procura ativa de emprego;	Aproximação/ Colocação no mercado de trabalho	2021
Promoção da proatividade e autodidatismo na procura de emprego;	Realizar pesquisa de anúncios/ofertas de emprego/formação;	acompanhamento, CLDS 4G – Gaiativite-I, Incorpora, IOD, Escolas de Formação	- Locais de proximidade à comunidade, (Juntas de Freguesia, GIP'S, auditórios municipais)	Deslocação a entidades laborais;	Aumento de Habilitações literárias e certificação profissional	
Promoção do autoconhecimento e criar o perfil do candidato;	Promover a inscrição ativa em várias entidades de trabalho/Formação;		- Espaço de auditório e/ou sala de formação da instituição.	Partilha de experiências/conhecimentos pessoais e profissionais;		
Elaboração de Currículo Vitae e carta de apresentação;	Elaboração de CV, portefólio e carta de apresentação;			Encaminhamento e inserção em projectos inovadores no âmbito da empregabilidade;		

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

no mercado de trabalho;

Role-play de entrevista.

Definir quais as aspirações/expectativas face à inserção laboral.

Intervenção em grupo e/ou individual.

Atividades	Público-Alvo	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
Realização de formação e prática ativa em domicílio, sobre problemáticas diagnosticadas na vida familiar dos processos de acompanhamento, no que faz referência:	Famílias em acompanhamento.	- Educadora Social e Ajudantes de Ação Direta; - Técnica da Gaiurb; - GOES.	- Locais de proximidade à comunidade, nomeadamente auditórios de Juntas de Freguesia; - Em Domicílio; - Com recurso a materiais didáticos e de suporte técnico (folhetos);	Recurso a sessões informativas e de sensibilização por mês; Plano individual com as famílias em contexto de gabinete e/ou domiciliário;	Alteração de comportamentos e atitudes. Reflexão sobre os gastos familiares abusivos e/ou poupanças; Observação da melhoria das condições de salubridade, através	2021



Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

<ul style="list-style-type: none">- Higiene pessoal e habitacional;- Partilha e divisão de funções por elementos;- Gestão doméstica e economia familiar;- Sessão de esclarecimento face a endividamentos.	<p>panfletos; tabelas de gestão)</p>	<p>face aos rendimentos disponíveis; Organização e higienização dos espaços, mediante plano de intervenção.</p>	<p>do estabelecimento de prioridades nas tarefas habitacionais</p>
--	--	---	--

• Educação: Relações e Espaços de partilha

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos		Estratégias/Metodologias	Calendarização
			Humanos	Materiais		
<p>Proporcionar momentos de partilha em família, através de <i>workshops</i> dinâmicos, com recurso a diferentes técnicas e materiais</p>	<p><i>Workshops</i> Temáticos: -Educar através do brincar; - Aprender a Relaxar; - Arte de cozinhar em família.</p>	<p>Famílias em acompanhamento</p>	<p>-Educadora Social e AAD'S; -Recurso a empresas para angariação de material.</p>	<p>- Espaço disponibilizado pela Cooperativa Sol Maior; - Em contexto domiciliário e/ou outros espaços físicos</p>	<p>Criação momentos de partilha entre pais e filhos, através da prática lúdico-pedagógica e artística; Criação de espaços e tempo para relaxamento, através do recurso ao loga e/ou outras estratégias;</p>	<p>2021</p>
					<p>Cozinhar em família, promovendo momentos de convívio familiar. Com esta iniciativa apela-se à troca de experiências e sentido de partilha de ideias e habilidades, bem como trabalhar no sentido de criar momentos em família.</p>	

• **Educação: Pais e Escola**

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>Articulação com a escola e a família para promover uma relação de maior proximidade;</p> <p>Elaboração de estratégias de intervenção com o intuito de melhorar o aproveitamento/comprometimento em contexto escolar;</p> <p>Reuniões em contexto escolar e/ou domiciliário</p> <p>Promover o envolvimento e a responsabilidade da família na relação família-escola;</p> <p>Promover o envolvimento e a responsabilidade da família na relação família-escola;</p> <p>Promover o envolvimento e a responsabilidade da família na relação família-escola;</p>	<p>Destinada a famílias em acompanhamento.</p>	<p>- Equipa de RSI;</p> <p>-Gabinetes escolares;</p> <p>-Docentes.</p>	<p>- Material didático.</p> <p>- Recurso a vídeo e momentos de discussão</p>	<p>Intervenção individual e colectiva.</p>	<p>Aumento de conhecimentos sobre estratégias para promoção das competências familiares, pessoais, sociais.</p>	<p>2021</p>	

• **Saúde: Prevenção e Cuidados Primários**

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos		Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendariza ção 2021
			Humanos	Materiais			
Melhorar a saúde e bem-estar dos indivíduos, promovendo comportamentos saudáveis face à saúde;	Ações de sensibilização e de prevenção primária e secundária, no que respeita à medicina familiar;	O(s) rastreio(s) destina(m)-se à comunidade.	- Equipa RSI; - Colaboração de técnicos da área de saúde,	- Sala ou auditório; - Computador;	Recurso a sessões informativas e de sensibilização.	Alteração de comportamentos, mentalidades e atitudes face às	
Informar e aconselhar os participantes à prática de ações preventivas e responsáveis;	Execução de rastreio (s) de saúde preventiva.	Ações de Sensibilização e workshop destinados aos beneficiários em acompanhamento	nomeadamente Farmácia Matias e outros parceiros ACES;	- Projetor; - Material para a elaboração de folhetos informativos.	Rastreio aberto à comunidade	temáticas abordadas, ajustando as circunstâncias atuais à procura do bem-estar psicossocial de cada participante.	
Conscientizar para o cumprimento das orientações e prescrições médicas;	Workshop: a pandemia Covid-19 – prevenção e como lidar com a doença						
Sensibilização para os cuidados de saúde primários, nomeadamente primeiros socorros e curativos.	Workshop: Primeiros Socorros					A importância da mente e do corpo estarem em sintonia.	

Apoio ao exercício de Cidadania: Preenchimento IRS

Objetivos	Atividades	Público-Alvo	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
<p>Promover e fomentar o exercício da cidadania;</p> <p>Dotar de conhecimentos acerca dos seus direitos e deveres enquanto cidadãos;</p> <p>Sensibilizar para a importância da elaboração do IRS.</p>	<p>Sessões de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Esclarecimento face à importância da elaboração do IRS; - Preenchimento do IRS, de forma individualizada. 	<p>Destinada a famílias em acompanhamento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Norglobal; - Equipa de RSI. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sala para intervenção individual e colectiva. - Material didáctico. 	<p>Recurso a sessões de intervenção individual e/ou em grupo.</p>	<p>Aquisição de conhecimentos sobre os seus direitos e deveres;</p> <p>Alteração de comportamentos face ao exercício da cidadania, havendo proatividade de forma autónoma.</p>	<p>Abril 202</p>

• **Alimentação: Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas - POAPMC**

Objetivo	Atividades	Público-Alvo	Recursos Humanos	Recursos Materiais	Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
Capacitar as famílias na seleção dos géneros alimentares, na prevenção do desperdício e na otimização do orçamento familiar	Distribuição de géneros alimentares e/ou bens de 1ª necessidade às pessoas carenciadas	Destinada a famílias em acompanhamento, em situação de carência alimentar, abrangidas pelo POAPMC;	- Equipa de RSI;	- Instalações da Cooperativa Sol Maior	Fornecimento do Cabaz mensal de alimentos	Inquérito de satisfação.	2021
Atenuar as formas mais graves de pobreza, através da concessão de alimentos	Prevenção do Desperdício Alimentar			- Local a designar para confeção das refeições;	Concretização de várias receitas com os alimentos doados no âmbito do POAPMC.		
Proporcionar a partilha de experiências e conhecimentos de receitas familiares;	Armazenar os produtos de forma cuidada			- Bens-alimentares;			
Promover a confeção de refeições saudáveis e económicas;	Confeção de refeições económicas, inovadoras e de reaproveitamento de bens-alimentares;						

- **Angariação de Bens Alimentares e de 1ª Necessidade**

Objetivos	Atividades	Público-Alvo		Recursos		Estratégias/ Metodologias	Avaliação	Calendarização
		Humanos	Beneficiários	Humanos	Materiais			
Angariação de bens alimentares e de primeira necessidade para colmatar a carência identificada nos agregados familiares não contemplados no POAPMC.	<p>Recolha de bens alimentares a definir actividade;</p> <p>Promover solidariedade em articulação com as entidades responsáveis.</p>	Beneficiários acompanhados pela equipa.	<p>Equipa RSI;</p> <p>Outras Entidades</p> <p>Locais: Junta de Freguesia</p>	<p>- Transporte;</p> <p>- Material de desgaste.</p>	<p>Divulgação precoce da actividade;</p> <p>Recurso a parcerias e respectiva autorização para a recolha.</p>	<p>Melhorar a situação sociofamiliar dos beneficiários.</p>	A definir	

CAFAP “MUNDO MAIOR”

ATIVIDADE I				
Acompanhamento familiar individual e integrado.				
Objetivos		Recursos		Metodologias
Gerais	Específicos	Materiais	Humanos	
<ul style="list-style-type: none"> - Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover relacionamentos intrafamiliares; - Dotar/Reforçar competências parentais, no âmbito dos cuidados de higiene e segurança, bem como a nível da alimentação e no 	<ul style="list-style-type: none"> - Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Gabinetes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior e/ou de entidades parceiras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrevistas com ambas as partes para definição do Plano de Intervenção; - Supervisão e avaliação de convívios familiares; - Acompanhamento das partes

	<p>estabelecimento de limites e estimulação das crianças e/ou jovens;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dotar/Reforçar estratégias de organização doméstica e do quotidiano familiar; - Promover processos de resiliência individual e familiar; - Promover a preservação e/ou a reunificação familiar. 		durante a intervenção.
CALENDARIZAÇÃO			
Ao longo de todo o ano de 2021.			

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

ATIVIDADE II			
Supervisão de convívios familiares no âmbito do Ponto de Encontro Familiar.			
Objetivos		Recursos	
Gerais	Específicos	Materiais	Humanos
<ul style="list-style-type: none"> - Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Supervisão de visitas, no âmbito do Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e/ou restabelecimento de vínculos familiares; 	<ul style="list-style-type: none"> - Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Gabinetes; - Sala de Ponto de Encontro Familiar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior.
		<ul style="list-style-type: none"> - Entrevistas com ambas as partes para definição do Plano de Intervenção; - Supervisão e avaliação de convívios familiares; - Acompanhamento das partes durante a intervenção. 	

	Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução de conflitos.			
CALENDARIZAÇÃO				
Ao longo de todo o ano de 2021.				

ATIVIDADE III				
Encontros com Pais.				
Objetivos		Recursos		Metodologias
Gerais	Específicos	Materiais	Humanos	

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

<ul style="list-style-type: none"> - Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promoção de uma parentalidade positiva e redução de comportamentos de risco; - Aumentar a qualidade das relações afetivas dentro da Família. 	<ul style="list-style-type: none"> - Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Projetor; - Sala. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior e/ou de entidades parceiras. 	<ul style="list-style-type: none"> - Seleção das Famílias a frequentar a formação; - Calendarização das sessões a efetuar; - Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa e sistémica com os participantes.
CALENDARIZAÇÃO				
Ao longo de todo o ano de 2021.				

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

ATIVIDADE IV				
Desenvolver Workshops de Educação Parental.				
Objetivos		Recursos		Metodologias
Gerais	Específicos	Materiais	Humanos	
<p>- Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.</p>	<p>- Prevenir situações de risco;</p> <p>- Alertar para a importância de assegurar a satisfação das necessidades físicas, cognitivas e emocionais das crianças e/ou jovens;</p> <p>- Reforçar as competências pessoais dos intervenientes no sistema familiar;</p>	<p>- Telefone;</p> <p>- Internet;</p> <p>- Viatura;</p> <p>- Material de desgaste/PC;</p> <p>- Projetor;</p> <p>- Sala.</p>	<p>- Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior e /ou de entidades parceiras.</p>	<p>- Seleção das Famílias a frequentar a formação, priorizando aquelas que sejam acompanhadas pela Equipa Técnica do CAFAP e pelos restantes Projetos da Cooperativa Sol Maior;</p> <p>- Construção do programa formativo tendo em conta as necessidades</p>

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar contactos e promover a solução de dificuldades na interação com as crianças e/ou jovens; - Contribuir para a autonomia das famílias. 		<p>das Famílias acompanhadas;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Calendarização das sessões a efetuar; - Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa com os participantes.
CALENDARIZAÇÃO			
Ao longo de todo o ano de 2021.			

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

ATIVIDADE V				
Encontro de Entidades Parceiras.				
Objetivos		Recursos		Metodologias
Gerais	Específicos	Materiais	Humanos	
<ul style="list-style-type: none"> - Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a reflexão entre os/as profissionais da área social; - Sensibilizar para um olhar crítico sobre a infância e juventude; - Uniformizar procedimentos de trabalho discutidos pelos diferentes CAFAP'S. 	<ul style="list-style-type: none"> - Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Projetor; - Sala. 	<ul style="list-style-type: none"> - Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior; - Profissionais das possíveis entidades parceiras 	<ul style="list-style-type: none"> - Contacto com instituições da comunidade; - Construção do programa formativo tendo em conta as necessidades sentidas pelos diferentes profissionais; - Calendarização das sessões a efetuar; - Dinamização dos Encontros.
CALENDARIZAÇÃO				
Ao longo de todo o ano de 2021.				

Nota: O Plano de Atividades que aqui se apresenta contempla as Ações previstas para o Ano de 2021. Contudo, dado à natureza mutável e dinâmica da realidade social devido à atual Pandemia de COVID-19 em que vivemos, ao possível encaminhamento de novas situações e a alterações nas dinâmicas familiares, como também, possíveis alterações e/ou integrações em novos projetos de entidades parceiras, consideramos que este Plano de Atividades prevê alguma flexibilidade e maleabilidade, quer na delineação de novas Ações, quer na alteração das já contempladas no presente documento.

INCORPORA

1- O presente Plano apresenta a dinâmica interna do trabalho a efetuar de acordo com a estrutura, recursos e necessidades da Sol Maior, tendo em conta os objetivos a que nos propomos atingir, subjacentes ao acordado com a Fundação "la Caixa". De ressaltar que o trabalho já desenvolvido em 2020 e que perspetivamos dar continuidade em 2021 está cada vez mais integrado num Plano estratégico, não só do Núcleo do Porto, mas a nível da Rede Incorpora Nacional, pelo que poderão surgir outras atividades que serão integradas, posteriormente, neste Plano.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

- **Divulgação do Programa**
- **Prospecção Empresarial / captação de ofertas de trabalho:** investimento contínuo nas parcerias já estabelecidas com diversas empresas, mantendo e/ou aumentando o número de ofertas de trabalho partilhadas com o Programa com vista à integração dos nossos beneficiários no mercado de trabalho. Da mesma forma, irá ser efetuado um trabalho de captação de novas parcerias, sensibilizando as Empresas ao nível da Responsabilidade Social Corporativa.
- **Prospecção em Equipa (Porto e Nacional) – trabalho por clusters:** este trabalho já teve início durante o corrente ano e será para prosseguir com a nova estratégia de prospecção a nível nacional em 2021. Esta estratégia consiste no trabalho de prospecção por áreas de atuação das empresas, com equipas territoriais e nacionais. Desta forma, consegue-se uma visão a nível territorial e nacional das valências com maiores necessidades laborais e que tipo de empresas estão mais dispostas a colaborar com o Incorpora.
Neste sentido, o mesmo procedimento está a ser realizado para a vertente do **acompanhamento**, em que se efetua uma caracterização dos beneficiários a nível nacional para construir uma noção mais aproximada do tipo de perfil que temos disponível em termos de candidatos nos diferentes territórios nacionais e se existe a possibilidade de mobilidade para os mesmos.
Desta forma, pretendemos cada vez mais, fazer um match mais acertado entre as necessidades laborais e os perfis dos candidatos disponíveis.

- **Sessões de divulgação do Incorpora em parceria com o IEFP:** já deram início em alguns locais do país, sendo que no Norte deverão apenas ser realizadas no próximo ano. Estas sessões visam divulgar o trabalho efetuado pelo Incorpora, captar novos beneficiários, sendo que o Programa será apresentado e deverá ser visto como complementar ao trabalho efetuado pelo IEFP, enquanto dois parceiros institucionais.
- **Atendimento de beneficiários:** articulação extremamente importante com as equipas internas de RSI, SAAS, CAFAP, Gai@prende+ que encaminham os seus utentes para o Incorpora. O mesmo sucede com a articulação com serviços externos, como Agrupamentos de Escolas, GIP's, Juntas de Freguesia, no sentido do encaminhamento de potenciais interessados nas ofertas de trabalho do Incorpora.
- **Capacitação dos candidatos:** trabalho junto dos beneficiários que visa o aumento e melhoramento das suas competências para a empregabilidade, no sentido de conseguir o match desejado com as oportunidades de trabalho existentes.
- **Introdução ao “+ Competências”:** Programa da Fundação Accenture que deverá ser obrigatório introduzir nos atendimentos dos novos beneficiários no ano de 2021.

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

**Demonstração dos Resultados por Naturezas
para o período findo em 31 de Dezembro de 2021 Previsional**

Unidade Monetária: EURO

RENDIMENTOS E GASTOS	Previsional	Previsional
	2021	2020
Vendas e serviços prestados	240 000,00	418 500,00
Subsídios à exploração	723 815,00	556 710,00
Fornecimentos e serviços externos	-107 370,00	-199 595,00
Gastos com o pessoal	-801 807,00	-752 687,00
Aumentos / reduções de justo valor	0,00	0,00
Outros rendimentos e ganhos	0,00	0,00
Outros gastos e perdas	-650,00	-650,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	53 988,00	22 278,00
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-1 996,00	-1 996,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	51 992,00	20 282,00
Juros e gastos similares suportados	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	51 992,00	20 282,00
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	51 992,00	20 282,00

O Contabilista Certificado
Nº 80704

Ruedes

x *[Signature]*

x *[Signature]*

x *[Signature]*

x *[Signature]*

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

GASTOS DE FUNCIONAMENTO	ORÇAMENTO 2021	ORÇAMENTO 2020	DIF.ºs
FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS			
Trabalhos Especializados	10 870	113 300	-102 430
- Serviços de Contabilidade	9 000	9 000	0
- Serviços de Assistência Técnica	1 870	2 800	-930
- Atividades Culturais ATL	0	26 500	-26 500
- Serviços de Transporte	0	75 000	-75 000
Publicidade e Propaganda	100	3 000	-2 900
Honorários - Prestadores de Serviços	50 000	40 000	10 000
Conservação e Reparação - Viatura	500	595	-95
Serviços Bancários	1 000	1 000	0
Materiais	14 500	14 000	500
- Material de Escritório	12 000	12 000	0
- Material para Atividades	2 500	2 000	500
Energia e Fluidos	4 500	4 200	300
- Eletricidade	3 000	2 800	200
- Combustíveis	1 500	1 400	100
Deslocações e Transportes - Portagens Estacionamento	300	400	-100
Rendas e Alugueres	9 600	9 600	0
Comunicação	7 000	7 000	0
Seguros	5 500	5 500	0
- Viatura	500	500	0
- Acidentes Pessoais-Colectivo	5 000	5 000	0
Contencioso e Notariado	500	800	-300
Limpeza Higiene e Conforto	3 000	200	2 800
TOTAL	107 370	199 595	

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

GASTOS C/ PESSOAL	ORÇAMENTO 2021	ORÇAMENTO 2020	DIF.ºs
Remunerações do Pessoal	659 859	631 145	28 714
- ATL	295 661	270 500	25 161
- CAFAP	47 406	57 573	-10 167
- RSI	83 573	64 540	19 033
- SAAS (antigo RLIS)	96 341	86 455	9 886
- CEI	40 361	55 771	-15 410
- CATL	61 820	61 306	514
- INCORPORA	18 602	17 500	1 102
- ACADEMIAS GULBENKIAN	16 096	17 500	-1 404
Encargos s/ remunerações	138 148	116 242	21 906
Seguro Acidentes Trabalho	3 000	4 500	-1 500
Outras Gastos c/ Pessoal	800	800	0
TOTAL	801 807	752 687	

OUTROS GASTOS	ORÇAMENTO 2021	ORÇAMENTO 2020	DIF.ºs
GASTOS E PERDAS			
IMPOSTOS - IMI IMP.SELO IUC TAXAS	400	400	0
OUTROS	250	250	0
TOTAL	650	650	

GASTOS DE AMORTIZAÇÃO	ORÇAMENTO 2021	ORÇAMENTO 2020	DIF.ºs
DEPRECIÇÃO ATIVOS:			
- VIATURA 59-PR-54	0	0	0
- REABILITAÇÃO DAS INSTALAÇÕES	1 996	1 996	0
TOTAL	1 996	1 996	

TOTAL DE GASTOS - ORÇAMENTO 2021	911 823	954 928	-43 105
---	----------------	----------------	----------------

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior Crl

RENDIMENTOS	ORÇAMENTO 2021	ORÇAMENTO 2020	DIF.ºs
PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS			
MENSALIDADES ATL	240 000	414 000	-174 000
ATIVIDADE SECUNDÁRIA			
CEDÊNCIA DE ESPAÇOS	0	4 500	-4 500
TOTAL	240 000	418 500	
OUTROS RENDIMENTOS	ORÇAMENTO 2021	ORÇAMENTO 2020	DIF.ºs
SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO			
ISS - CATL	40 790	39 413	1 378
ISS - RSI	91 015	90 060	955
ISS - CAFAP	101 905	98 460	3 445
ISS - SAAS	137 972	129 572	8 400
IEFP	22 116	3 138	18 978
- CEI +	18 957	0	
- CEI	3 159	3 138	
PROJETO INCORPORA	31 667	31 667	0
PROTOCOLO J.F. OLIVEIRA DO DOURO	1 200	1 200	0
PROTOCOLO GAI@PRENDE+	276 000	135 000	141 000
ACADEMIAS GULBENKIAN	21 150	28 200	-7 050
TOTAL	723 815	556 710	
TOTAL DE RENDIMENTOS - ORÇAMENTO 2021	963 815	975 210	-11 395

O Contabilista Certificado
Nº 80704

