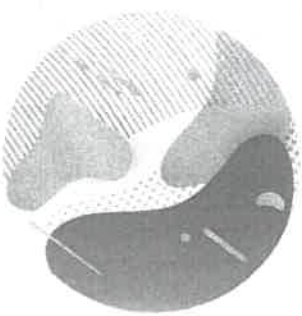


[Handwritten signature]

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507.882.245
Telefone 22 011 02 62 445

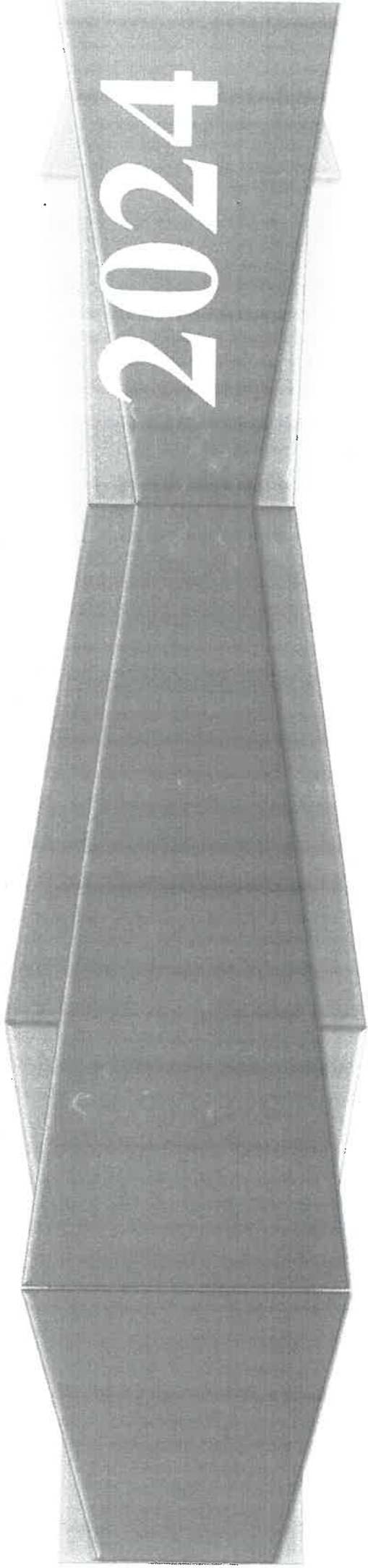
Cooperativa de Solidariedade Social, Sol Maior, CRL



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Plano de Ação

2024





Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Lopes Conaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 92 82

GAI@PRENDE+

O Programa Socioeducativo Gai@prende+ pretende cumprir os seguintes desígnios:

- Garantir um conjunto de actividades de enriquecimento curricular de forma gratuita para todas as crianças;
- Garantir um conjunto de ofertas sociais no domínio do apoio às famílias (CAF e AAAF);
- Oferecer às famílias, de forma subsidiada, um conjunto de actividades extracurriculares pedagogicamente orientadas para todas as crianças;
- Garantir um modelo inclusivo, pela inclusão das crianças com necessidades educativas especiais;
- Ser uma resposta às famílias nos períodos de férias e interrupções letivas;

No ano letivo, 2023/2024 temos o projecto Gai@prende+ a funcionar em 34 escolas e JI's sobre a responsabilidade da nossa instituição e estão inscritos à data de hoje **1585 alunos**.

Disponibilizamos as seguintes atividades;

- Apoio ao estudo;
- Basquetebol
- Voleibol
- Música;
- Inglês;
- Academia de Ciências;
- Academia de Experiências;
- Academia de Expressões;
- Capoeira
- Takwondo
- Karaté



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

- Yoga
- Dança criativa
- Laboratório da criatividade;

Para desenvolvimento do projeto temos neste ano letivo afeto às nossas escolas os seguintes recursos humanos:

- 211 técnicos de Atividades Extracurriculares
- 37 assistentes técnicos do quadro do Município
- 68 assistentes operacionais do quadro do Município
- 27 animadores/professores do quadro da instituição
- 47 assistentes operacionais do quadro da instituição
- 3- CEI+


COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL

Rua Prof. José Borraparte, 88
4430-433 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

INSTITUTO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. João de Deus, 88
4100-405 VILA NOVA DE GAIA
Contactos: V. 507 882 245
Telex: 22 011 02 82

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES- GAI@PRENDE+

ATIVIDADE	OBJETIVOS		RECURSOS		CALENDARIZAÇÃO
	Gerais	Específicos	Humanos	Materiais	
Apoio ao estudo	<ul style="list-style-type: none">- Consolidação dos conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula;	<ul style="list-style-type: none">- Aumentar os processos de resiliência familiar;- Evitar ruturas que possam levar a institucionalizações.	Técnicos das AEC e animadores e professores da instituição	Material de desgaste	Durante todo o ano. 1h/dia de 2ªfeira a 5ªfeira
Atividades promovidas na CAF	Desenvolvimento de várias atividades de carácter lúdico- desportivo	Oportunidade de experientialização de várias atividades lúdico-pedagógicas	Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição	Material de desgaste Material desportivo	Durante todo o ano lectivo 1h/ dia de 2ªfeira à 6ªfeira



Sol Maior
Cooperativa de Solidariedade Social

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. José Maria Chel
4440-436 VILA NOVA DE GAIA
Telefone 22-011 02 82

Interrupções letivas, Páscoa e Natal.	Ocupação no período de interrupções lectivas, Páscoa e Natal.	Participação num programa de atividades variadas programadas entre as IPSS's parceiras e o Município de Gaia.	Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição. - Assistentes operacionais	Material para elaboração das atividades.	De 20 de dezembro de 2023 a 02 de janeiro de 2024 De 29 de janeiro de 2024 a 02 de fevereiro de 2024 De 28 de março de 2024 a 05 de abril de 2024
Campo de Férias de Verão	Ocupação lúdico-pedagógica das crianças durante as férias de Verão 2023	Participação num programa de atividades variadas nomeadamente saídas programadas entre as IPSS's parceiras e o Município de Gaia	Técnicos das AEC, animadores e professores da instituição. - Assistentes operacionais	Material para elaboração das atividades. Transporte.	De 1 de julho de 2024 a 13 de setembro de 2024



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Associação de Solidariedade Social
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

O SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social – consiste numa resposta social que efetua atendimento e acompanhamento social a famílias vulneráveis. Em dezembro de 2022, as competências de ação social foram transferidas para a autarquia, pelo que o SAAS deixou de ser uma resposta atípica da Segurança social, e passou a ser uma resposta integrada em ação social da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.

O serviço pretende auxiliar famílias socialmente vulneráveis, no âmbito da Ação Social, residentes na **União de freguesias de Mafamude, Vilar do Paraíso, e Santa Marinha**, através da execução das atividades de atendimento e acompanhamento social.

O *atendimento social* consiste numa resposta técnica, qualificada, de primeira linha, personalizada e célere face às situações de crise ou de emergência sociais identificadas. Por sua vez, o *acompanhamento social* consiste numa resposta técnica qualificada, de cariz continuado, personalizado, de planeamento prolongado balizado por tempo/objetivos/ação, para prevenir, resolver e minorar vulnerabilidades sociais vivenciadas pelas pessoas e famílias no sentido da sua progressiva inserção social e também através da concertação dos recursos do território.

Este serviço tem como principais objetivos de intervenção: (a) garantir o acolhimento social imediato e permanente em situações de crise e/ou emergência social; (b) disponibilizar apoios financeiros de carácter eventual a agregados familiares em situação de carência económica; (c) reforçar a plataforma de cooperação estabelecida com as instituições que localmente desenvolvem respostas sociais no âmbito da ação social; assegurar a coordenação eficiente de todos os meios e recursos que integram a rede.

A equipa realiza atendimento e acompanhamento social, ao longo de toda a semana, nas três freguesias que acompanha. Continuamos, também, a dar resposta a pedidos de Ministério Público, participações policiais, ordens de despejo ou ocorrências da Linha Nacional de Emergência Social (LNES), mantendo-se a tendência crescente das ocorrências e pedidos de resposta ao exterior. Estas situações correspondem, efetivamente, a uma grande parte do volume diário de trabalho da equipa, que nem sempre se reflete nos indicadores quantitativos.

Compreende-se também, que a equipa tem aumentado o número de situações em acompanhamento, fruto de um maior encaminhamento por parte da rede social, bem como pela medida de Maior acompanhado, situações que avaliamos para elaboração de relatório social para Ministério Público, e mantemos em acompanhamento, face à situação de vulnerabilidade social. No entanto, compreendemos também a menor disponibilidade de acompanharmos as situações de uma forma próxima, conforme nos propusemos, uma vez que cada técnica tem ainda a seu cargo uma freguesia para atendimento urgente e emergente, recebendo diariamente situações de urgência, que nos tiram tempo para aprofundar o diagnóstico e acompanhar outras situações não emergentes.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Botaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

Ao longo do atendimento e acompanhamento às famílias do SAAS, são perceptíveis as seguintes **vulnerabilidades**:

- Ausência de habitação por despejo, ou fim de contrato, com incapacidade para suportar nova renda estipulada;
- Carência económica e alimentar;
- Dificuldade no acesso ao arrendamento, por falta de rendimentos ou de critérios para o arrendamento;
- Isolamento social, sobretudo na faixa etária idosa;
- Ausência de respostas formais na terceira idade, nomeadamente vagas em Lares, e por vezes, de serviços de apoio domiciliário;
- Problemas de saúde mental ou de neurologia, nomeadamente demências, que incapacitam os utentes na toma de decisões para o próprio;
- Desemprego;
- Baixas habilitações literárias e/ou baixa qualificação profissional;
- Más condições de habitabilidade/situações de insalubridade;
- Ausência de conhecimento de direitos e deveres do utente;
- Ausência/insuficiência de competências pessoais, sociais e familiares;
- Sobre endividamento;
- Desestruturação familiar.

Face às problemáticas e necessidades apresentadas pelas famílias, no contexto de visitas ou atendimentos no serviço, apresentam-se, de seguida, algumas **atividades previstas do SAAS no decorrer do ano de 2024**, salientando-se a possibilidade do ajustamento face às necessidades do nosso público-alvo.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
RUA DO SOL MAIOR, 88
4400-430 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

Problema Identificado	Atividade	Objetivos	Recursos Humanos	Periodicidade	Parceiros	Princípios Fundamentais (ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO, METODOLOGIA, INDICADORES DE AVALIAÇÃO)
<ul style="list-style-type: none">- Carência económica;- Más condições de habitabilidade ou ausência de habitação;- Carência das necessidades básicas (alimentação e vestuário);- Ausência de conhecimento de direitos e deveres do utente.	Atendimento, informação e encaminhamento do utente/agregado	Identificar necessidades e capacidades do indivíduo para ultrapassar a fragilidade da sua situação, bem como a mobilização de respostas sociais que contribuam para a sua integração.	Equipa técnica	Diária	Entidades que cederam espaços para atendimento social	Atendimento no serviço
<ul style="list-style-type: none">- Situações de despejo;- Maus-tratos e violência doméstica;- Doença mental;- Sinalizações da Linha 144.	Emergência social	Dar resposta imediata a situação de extrema vulnerabilidade social e económica.	Equipa técnica	Diária	Segurança Social Juntas de Freguesia PSP Saúde Pública Instituições locais	Encaminhamento para CAS ou outra alternativa habitacional; Integração em casa-abrigo; Integração em ERPI; Relatórios sociais para Ministério público; Internamento compulsivo



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4430-438 SOL MAIOR CRL
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

- Carência económica	Atribuição de prestações de carácter eventual	Colmatar situações de comprovada carência económica.	Equipa técnica	Diária	Autarquia	Elaboração de propostas de apoio económico
- Carência económica; - Isolamento social.	Contratualização no âmbito da intervenção social	Comprometer direitos e deveres entre agentes, potencializar a co-responsabilização na tomada de decisão na definição de um percurso de inserção ajustada às necessidades reais do indivíduo	Equipa técnica	Diário	Autarquia	Contratualização de Acordo de Intervenção Social (AIS);
- Desemprego; - Baixa escolaridade e/ou baixa qualificação profissional; - Práticas parentais desajustadas; - Stress nos cuidadores; - Isolamento social; - Problemas saúde mental; - Défice de informação acerca de problemáticas pertinentes (acesso a medidas sociais).	Acompanhamento social	Estabelecimento de relação de confiança com as famílias; Identificação conjunta das necessidades de cada agregado familiar; Acompanhamento das famílias nas diferentes valências de vida (profissional, saúde, escolar...); Promoção da autonomia e empoderamento dos agregados familiares.	Equipa técnica	Diária	Gabinete de Psicologia CSM Segurança social IIEFP Incorpore CPCJ Juntas de Freguesia/Autarquia Escolas Associações locais ACES CAFAP Entidades privadas Policimento de proximidade Ministério Público	Entrevistas no serviço e no domicílio; Contacto telefónico; Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Articulação com entidades parceiras; Acompanhamento psicoterapêutico individual.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. José Maria CRL
4490-438 Vila Nova de Gaia
Contribuinte N.º 507 682 245
Telefone 22 011 02 82

<ul style="list-style-type: none">- Ausência de competências intrapessoais;- Dificuldade na gestão económica e doméstica;- Baixa autoestima;- Desconhecimento de oferta formativa;- Dificuldade na procura de emprego;- Dificuldades na gestão parental.	<p>Acompanhamento social</p> <p>Colmatar necessidades e dificuldades identificadas nas famílias em acompanhamento</p>	<p>Equipa técnica</p>	<p>Mensal</p>	<p>Gabinete de Psicologia Sol Maior Juntas de freguesia</p>	<p>Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Momentos de convívio entre famílias.</p>
<p>Ausência de informação/conhecimento a nível de saúde</p>	<p>Ações de sensibilização e de prevenção primária e secundária, no que respeita à medicina familiar, higiene oral e saúde reprodutiva;</p> <p>Execução de rastreio (s) de saúde preventiva.</p> <p>Workshop: Primeiros Socorros e Acidentes domésticos</p>	<p>- Equipa de ASSU; - Colaboração de técnicos da área de saúde, e outros parceiros ACES – Projeto Ancora;</p>	<p>semestral</p>	<p>Centro de Saúde</p>	<p>Recurso a sessões informativas e de sensibilização.</p> <p>Rastreio aberto à comunidade</p>



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4420-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

Intervenção ajustada às reais necessidades da população.	Planeamento e organização da intervenção social e da equipa técnica	Intervenção ajustada às reais necessidades da população.	2 psicólogas (interlocutoras)	Diário	Autarquia Parceiros locais	Reuniões de equipa; Reuniões com parceiros locais.
Ausência de instrumentos capazes de avaliar resultados da intervenção	Coordenação e avaliação da execução das ações contratualizadas	Construção de instrumentos para avaliação dos indicadores exigidos	2 psicólogas (interlocutoras)	Mensal	Autarquia	Instrumentos de avaliação qualitativa e quantitativa dos indicadores exigidos
Comunicação de resultados	Relatórios semestrais	Monitorização do trabalho realizado pela equipa SAAS.	2 psicólogas (interlocutoras)	Semestral	Sol Maior Autarquia	Elaboração de relatórios semestrais



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
RUA P.º DO SOL MAIOR CRL
4030-400 Vila Nova de Gaia
Contacto: N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 62

CAFAP "MUNDO MAIOR"

ATIVIDADE I				
Acompanhamento familiar individual e integrado.				
Objetivos	Recursos		Metodologias	Calendarização
	Específicos	Materiais		
Gerais <ul style="list-style-type: none">- Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias	<ul style="list-style-type: none">- Promover relacionamentos intrafamiliares;- Dotar/Reforçar competências parentais, no âmbito dos cuidados de higiene e segurança, bem como a nível da alimentação e no estabelecimento de limites e estimulação das crianças e/ou jovens;- Dotar/Reforçar estratégias de organização doméstica e do quotidiano familiar;- Promover processos de resiliência individual e familiar;- Promover a preservação e/ou a reunificação familiar.	<ul style="list-style-type: none">- Telefone;- Internet;- Viatura;- Material de desgaste/PC;- Gabinetes.	<ul style="list-style-type: none">- Equipa Técnica do CAFAPMundo Maior e/ou de entidades parceiras.	<ul style="list-style-type: none">- Entrevistas com ambas as partes para definição do Plano de Intervenção;- Supervisão e avaliação de convívios familiares;- Acompanhamento das partes durante a intervenção. <p>Ao longo de todo o ano de 2024.</p>



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

ATIVIDADE II				
Supervisão de convívios familiares no âmbito do Ponto de Encontro Familiar.				
Objetivos	Recursos		Metodologias	Calendarização
	Gerais	Específicos		
<p>- Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.</p>	<p>- Supervisão de visitas, no âmbito do Tutelar Cível (TC), em clima de segurança e bem-estar para crianças e jovens, com os progenitores permitindo a manutenção e/ou restabelecimento de vínculos familiares;</p> <p>- Acompanhamento de pessoas em fase de separação, procurando facilitar a resolução de conflitos.</p>	<p>- Telefone;</p> <p>- Internet;</p> <p>- Viatura;</p> <p>- Material de desgaste/PC;</p> <p>- Gabinetes;</p> <p>- Sala de Ponto de Encontro Familiar.</p>	<p>- Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior.</p>	<p>- Entrevistas com ambas as partes para definição do Plano de Intervenção;</p> <p>- Supervisão e avaliação de convívios familiares;</p> <p>- Acompanhamento das partes durante a intervenção.</p> <p>Ao longo de todo o ano de 2024.</p>



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. José Maria CRL
4430-433 Vila Nova de Gaia
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

ATIVIDADE III					
Encontros com Pais.					
Objetivos		Recursos		Metodologias	Calendarização
Gerais	Específicos	Materiais	Humanos		
<ul style="list-style-type: none">- Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.	<ul style="list-style-type: none">- Promoção de uma parentalidade positiva e redução de comportamentos de risco;- Aumentar a qualidade das relações afetivas dentro da Família.	<ul style="list-style-type: none">- Telefone;- Internet;- Viatura;- Material de desgaste/PC;- Projetor;- Sala.	<ul style="list-style-type: none">- Equipa Técnica do CAFAPMundo Maior e/ou de entidades parceiras.Articulação com o programa Pro. Infância.	<ul style="list-style-type: none">-Seleção das Famílias a frequentar a formação;- Calendarização das sessões a efetuar;- Dinamização de sessões abordando os conteúdos de uma forma interativa e sistémica com os participantes.	<p>Ao longo de todo o ano de 2024.</p>



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. Joo Bonaparte, 88
4430-438 Vila Nova de Gaia
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

ATIVIDADE IV				
Desenvolver Workshops de Educao Parental.				
Objetivos	Recursos			Calendarizao
	Especficos	Humanos	Metodologias	
Gerais <ul style="list-style-type: none">- Promover e reparar situaes de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competncias parentais, pessoais e sociais das Famlias.	Especficos <ul style="list-style-type: none">- Prevenir situaes de risco;- Alertar para a importncia de assegurar a satisfao das necessidades fsicas, cognitivas e emocionais das crianas e/ou jovens;- Reforar as competncias pessoais dos intervenientes no sistema familiar;- Potenciar contactos e promover a soluo de dificuldades na interao com as crianas e/ou jovens;- Contribuir para a autonomia das famlias.	Humanos <ul style="list-style-type: none">- Equipa Tcnica do CAFAP Mundo Maior e /ou de entidades parceiras.- Articulao com o programa Pro-Infncia.	Metodologias <ul style="list-style-type: none">- Seleo das Famlias a frequentar a formao, priorizando aquelas que sejam acompanhadas pela Equipa Tcnica do CAFAP e pelos restantes Projetos da Cooperativa Sol Maior;- Construo do programa formativo tendo em conta as necessidades das Famlias acompanhadas;- Calendarizao das sesses a efetuar;- Dinamizao de sesses abordando os contedos de uma forma interativa com os participantes.	Calendarizao <ul style="list-style-type: none">- Ao longo de todo o ano de 2024.
	Materialis <ul style="list-style-type: none">- Telefone;- Internet;- Viatura;- Material de desgaste/PC;- Projetor;- Sala.			

ATIVIDADE V

Encontro de Entidades Parceiras.



Sol Maior
Cooperativa de Solidariedade Social

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Cooperativa de Solidariedade Social
Rua Prof. José Esparteiro, 88
4430-438 VILA MAIOR CRL
Contribuinte N.º 507 882 345
Telefone 22 011 02 82 345

Objetivos		Recursos		Metodologias	Calendarização
Gerais	Específicos	Materiais	Humanos		
<ul style="list-style-type: none">- Promover e reparar situações de risco psicossocial mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das Famílias.	<ul style="list-style-type: none">- Promover a reflexão entre os/as profissionais da área social;- Sensibilizar para um olhar crítico sobre a infância e juventude;- Uniformizar procedimentos de trabalho discutidos pelos diferentes CAFAP'S.	<ul style="list-style-type: none">- Telefone;- Internet;- Viatura;- Material de desgaste/PC;- Projetor;- Sala.	<ul style="list-style-type: none">- Equipa Técnica do CAFAP Mundo Maior;- Profissionais das possíveis entidades parceiras	<ul style="list-style-type: none">- Contacto com instituições da comunidade;- Construção do programa formativo tendo em conta as necessidades sentidas pelos diferentes profissionais;- Calendarização das sessões a efetuar;- Dinamização dos Encontros.	<p>Ao longo de todo o ano de 2024.</p>

Nota: O Plano de Atividades que aqui se apresenta contempla as Ações previstas para o Ano de 2024. Contudo, dado à natureza mutável e dinâmica da realidade social e ao possível encaminhamento de novas situações e a alterações nas dinâmicas familiares, como também, possíveis alterações e/ou integrações em novos projetos de entidades parceiras, consideramos que este Plano de Atividades prevê alguma flexibilidade e maleabilidade, quer na delineação de novas Ações, quer na alteração das já contempladas no presente documento.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

Gabinete de Psicologia Cooperativa Sol Maior

A ação do psicólogo é já reconhecida em muitos contextos, quer pela comunidade científica, quer pela opinião pública em geral. Em Oliveira do Douro, onde o Gabinete de Psicologia da Sol Maior atua há vários anos, a atuação do psicólogo está mais divulgada, e a população já parece reconhecer o Gabinete como uma resposta efetiva, para os residentes da freguesia e da comunidade. Contudo, são ainda muitos os desafios que a Psicologia tem de ultrapassar, já que continua a ser uma especialidade que nem sempre está disponível no Serviço Nacional de Saúde, e a que muitos utentes da comunidade não têm acesso.

Neste sentido, considera-se a pertinência deste Gabinete, que oferece um vasto leque de serviços (atendimento individual ou em grupo, para as diferentes faixas etárias), que de outra forma não chegaria à população, estando disponível para todas as pessoas interessadas, independentemente da sua área de residência (através da Cooperativa Sol Maior).

O principal objetivo do Gabinete de Psicologia, atualmente coordenado pela Dra. Nisa Alexandre, prende-se com a promoção do desenvolvimento saudável e do bem-estar das crianças, jovens e adultos que a este recorrem, assente numa relação terapêutica sólida e confiável. Os benefícios da intervenção psicológica quer a nível individual, quer a nível grupal são amplamente retratados e reconhecidos pela literatura, inclusive ao nível da prevenção da saúde mental, com intervenções que visam reduzir a ocorrência de problemas futuros de ajustamento e promover a construção de competências associadas à saúde mental.

O Gabinete de Psicologia da Cooperativa Sol Maior permite que toda a comunidade em geral possa usufruir de acompanhamento psicológico, a um preço simbólico de 20 euros na primeira consulta, e 10 euros nas restantes. Mais se acrescenta que o serviço psicológico é gratuito para beneficiários de famílias socialmente vulneráveis inseridos na CSM.

Sallienta-se a parceria do Gabinete de Psicologia com o ATL da Cooperativa Sol Maior, Gaia Aprender+, que identifica e encaminha os clientes. Ainda neste âmbito temos protocolo com a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, acolhendo dois estágios curriculares. Sallienta-se igualmente o contacto com outras especialidades (médicos, psiquiatras, terapeutas da fala), com quem mantêm uma comunicação próxima.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
RUA PROF. JOSÉ BONAPARTE, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
CONTRIBUINTE N.º 507 832 245
TELEFONE 22 011 02 82

Face ao exposto, considera-se que o Gabinete de Psicologia é uma valência da Cooperativa Sol Maior que se encontra em ascensão, por isso mesmo, urge a necessidade de, através de diversas formas, divulgar o serviço e ampliar as áreas de abrangência do mesmo.

Neste sentido, em 2023 voltámos a ter um estágio profissional para a Ordem dos Psicólogos, com a colaboração da Dra. Francisca Costa, tendo potenciado a ação do gabinete de psicologia. Após o aumento significativo de casos em acompanhamento a nível privado e a cimentação do gabinete na comunidade, avançou-se com a contratação da Dra. Francisca Costa, tendo o projeto, pela primeira vez, alguém afeto a cem por cento. Ainda no âmbito, do estágio da Dra. Francisca, desenvolveu-se uma ação de formação com os colaboradores do Gaia Aprende + denominada de “Saúde mental na escola: como promover e atuar, dos alunos aos profissionais”.

Importa referir, ainda que, se investiu ao nível das redes sociais, tendo o gabinete publicações regulares na promoção e prevenção da saúde mental, bem como na divulgação dos seus serviços.

De futuro pretende-se incrementar a atuação do gabinete a título privado, através da consulta psicológica individual, mas também pela realização de workshops e ações de (in)formação com vista à promoção da literacia em Saúde Mental, a par da sensibilização sobre temáticas de caráter psicológico.

No início de setembro de 2023 iniciou-se um novo grupo de estagiários que proporcionam o acompanhamento psicológico gratuito às famílias acompanhadas na nossa instituição. Este ano temos mais dois estágios curriculares provenientes da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

Apresenta-se, de seguida, o planeamento das principais atividades do **Gabinete de Psicologia** para o ano de 2024.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. João Bonaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

ATIVIDADES E SERVIÇOS	OBJETIVOS	RECURSOS HUMANOS	PERIODICIDADE	PARCEIROS	PROBLEMA IDENTIFICADO	PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS (ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO, METODOLOGIA, INDICADORES DE AVALIAÇÃO)
Consulta individual de psicologia	Promoção do desenvolvimento e bem-estar psicológico do indivíduo	Psicólogas	Diária	Junta de Freguesia de Oliveira do Douro SAAS CAFAP CLDS Gai@prende+ Incorpora Agrupamentos escolares	Psicopatologia e problemas de índole emocional (ansiedade, depressão, divórcio, luto, hiperatividade e défice de atenção, dificuldades de aprendizagem)	Consulta individual
Grupos de intervenção	Promoção do desenvolvimento e bem-estar psicológico do grupo	Psicólogas e Estagiárias	Trimestral	Junta de Freguesia de Oliveira do Douro SAAS CAFAP CLDS Gai@prende+ Incorpora Agrupamentos escolares	Psicopatologia e problemas de índole emocional (promoção de um melhor ajustamento psicológico e emocional a determinadas situações e áreas da vida relacionadas com a solidão, como o luto, a perda de capacidades físicas e/ou mentais e o bem-estar gera nos idosos)	Grupos de intervenção
Sessões informativas abertas à comunidade	Informar e promover a reflexão sobre variadas temáticas no domínio da psicologia	Psicólogas	Trimestral	Junta de Freguesia de Oliveira do Douro SAAS CAFAP CLDS Gai@prende+ Incorpora Agrupamentos escolares IPSS's	Ausência de informação sobre variadas temáticas (comunicação entre escola e família, redes sociais, saúde mental)	Workshops; sessões informativas



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. José Maria Cui
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

<p>Divulgação nas redes sociais</p>	<p>Divulgar a intervenção efetuada pelo Gabinete; informar e promover a reflexão sobre variadas temáticas no domínio da psicologia</p>	<p>Psicólogas e Estagiárias</p>	<p>Quinzenal</p>	<p>Cooperativa Sol Maior</p>	<p>Ausência de informação sobre variadas temáticas da Psicologia.</p>	<p>Publicações na página do Facebook do Gabinete de Psicologia</p>
<p>Consultoria</p>	<p>esclarecer sobre temáticas no âmbito escolar e familiar; promover estratégias mais adaptativas para o contexto de sala de aula e de casa.</p>	<p>Psicólogas</p>	<p>Mensal</p>	<p>Agrupamentos escolares</p>	<p>Indisciplina desmotivação escolar, relação escola-família</p>	<p>Reuniões colaborativas com pais e professores/educadores</p>
<p>Reuniões de equipa</p>	<p>Discussão de casos</p>	<p>Psicólogas</p>	<p>Semanal</p>	<p>Cooperativa Sol Maior</p>	<p>Psicopatologia e problemas de índole emocional (ansiedade, depressão, divórcio, luto, hiperatividade e défice de atenção, dificuldades de aprendizagem)</p>	<p>Reuniões entre os técnicos</p>
<p>Estágios curriculares</p>	<p>Promover a integração de estagiários no meio laboral</p>	<p>Coordenadora</p>	<p>Anual</p>	<p>Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto; Universidade Católica Portuguesa</p>	<p>Inexistência de experiência prática na intervenção psicológica</p>	<p>Consulta individual; Grupos de intervenção; Sessões de esclarecimento; Reuniões de supervisão.</p>



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4420-433 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 246
Telefone 22 011 02 82

INCORPORA

1-O presente Plano apresenta a dinâmica interna do trabalho a efetuar de acordo com a estrutura, recursos e necessidades da Sol Maior, tendo em conta os objetivos a que nos propomos atingir, subjacentes ao acordado com a Fundação "la Caixa".

De ressaltar que o trabalho já desenvolvido em 2023 e que perspetivamos dar continuidade em 2024 está cada vez mais integrado num Plano estratégico, não só do Núcleo do Porto, mas a nível da Rede Incorpora Nacional, pelo que poderão surgir outras atividades que serão integradas, posteriormente, neste Plano.

- **Atendimento de beneficiários:** trabalho em articulação com as equipas internas de RSI, SAAS, CAFAP, Proinfância que encaminham os seus utentes para o Incorpora. O mesmo sucede com a articulação com serviços externos, como o Agrupamentos de Escolas, GIP's, Juntas de Freguesia, Unidades de Saúde Mental, outras equipas de Ação Social, no sentido do encaminhamento de potenciais interessados nas ofertas de trabalho do Incorpora.

- **Capacitação dos candidatos:** trabalho junto dos beneficiários que visa o aumento e melhoramento das suas competências para a empregabilidade, no sentido de conseguir o match desejado entre os mesmos e as oportunidades de trabalho existentes. É nesta vertente que o programa Incorpora disponibiliza aos beneficiários as seguintes atividades: 1) acompanhamento individualizado e personalizado com plano individual de trabalho realizado pela técnica de acompanhamento; 2) acompanhamento por parte de voluntários/gestores do banco BPI, em termos de tutoria de empregabilidade; 3) várias sessões de esclarecimento sobre literacia financeira, literacia digital, a plataforma *linkedin*, as exigências de uma entrevista de trabalho; 4) elaboração de vídeos de apresentação profissional, bem como participação em sessões de apresentação desses mesmos vídeos, com a presença de vários candidatos.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Echegaray, 88
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82

Ainda nesta vertente, quinzenalmente é efetuada uma reunião territorial, em que os técnicos partilham os perfis dos beneficiários disponíveis para ofertas de trabalho, de forma a que se possa construir uma visão mais aproximada do tipo de perfil disponível em termos de candidatos nos diferentes territórios nacionais e se existe a possibilidade de mobilidade para os mesmos.

Plano de trabalho no âmbito da prospeção empresarial

- **Prospeção Empresarial / captação de ofertas de trabalho:** investimento contínuo nas parcerias já estabelecidas com diversas empresas, mantendo e/ou aumentando o número de ofertas de trabalho partilhadas com o Programa com vista à integração dos nossos beneficiários no mercado de trabalho. Da mesma forma, será efetuado um trabalho de captação de novas parcerias, sensibilizando as Empresas ao nível da Responsabilidade Social Corporativa. A prospeção de Grandes Empresas será realizada, em determinados casos, com o apoio do Coordenador do Incorpora, nomeadamente com a sua presença em reuniões.

- **Prospeção individual e em equipa (territoriais e nacionais):** estratégia que consiste no trabalho de prospeção por áreas de atuação das empresas, com equipas territoriais e nacionais. Desta forma, consegue-se uma visão a nível territorial e nacional das valências com maiores necessidades laborais e que tipo de empresas estão mais dispostas a colaborar com o Incorpora. No decorrer de 2023, esta estratégia sofreu uma alteração no que se refere ao meio de comunicação com as entidades Incorpora do país, nomeadamente no que se refere à plataforma Teams, em que foi criado um canal de comunicação para partilha de ofertas, ações de formação, reuniões de trabalho, entre outros. Este canal de comunicação será um recurso a ser utilizado em 2024.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
CRL MAIOR CRL
Rua Prof Joo Gonçalves, 88
4400-433 Vila Nova de Gaia
Contribuinte N.º 507-882-245
Telefone 22 011 02 82

Plano de trabalho no âmbito da potenciação do trabalho de intermediação sociolaboral

- **Sessões de divulgação do Incorpora em parceria com o IIEFP:** estas sessões visam divulgar o trabalho efetuado pelo Incorpora, captar novos beneficiários, sendo que o Programa será apresentado e deverá ser visto como complementar ao trabalho efetuado pelo IIEFP, enquanto dois parceiros institucionais. Ainda no decorrer do presente ano já foram realizadas várias sessões e estão ainda agendadas outras até ao final de Dezembro. No que se refere à parceria com o IIEFP a forma para o envio dos dados foi alterado, pelo que para além do nº de sessões, nº de participantes, nº de manifestações de interesse e nº de entrevista, também irá ser necessário informar a respeito das integrações.
- **Formação "+ Digi aula":** Para programa da Fundação Accenture que é disponibilizado a todos os candidatos a trabalho, com possibilidade de certificação através da conclusão de 5 módulos formativos. Quem tem computador em casa, poderá fazer a formação através de casa; no caso de não ter computador ou competências digitais, o plano formativo poderá ser efetuado na instituição, através de um computador cedido pela Accenture.
- **Formação técnica:** o Incorpora disponibilizará, ao longo do ano, formação ministrada pelos técnicos espanhóis, ao nível da realização da prospeção, bem como do acompanhamento técnico aos beneficiários, mais especificamente está a ser aprofundado o tema da saúde mental, o que irá perdurar para 2024. No decorrente ano de 2023 foi transmitido e explicado aos técnicos um guia de apoio à saúde mental para ser utilizado futuros atendimentos.
- **Voluntariado BPI:** Relançar o voluntariado BPI, apresentação a gestores BPI de possibilidades de colaboração, contribuir com testemunhos de voluntários BPI.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Bonaparte, 88
4430-438 VILA NOVA DE GALA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 82 245

Plano de trabalho em termos de objetivos quantitativos

Nº de beneficiários atendidos	Nº Empresas visitadas	Nº Ofertas geridas	Nº ofertas partilhadas	Nº novas empresas contratantes	Nº empresas contratantes habituais	Nº integrações com contrato de trabalho
100	35	50	25	10	10	50

PROINFÂNCIA

Enquadramento geral:

O Programa Proinfância é uma iniciativa da Fundação "la Caixa" cujo seu compromisso social se enquadra com os direitos humanos, a paz, a justiça e a dignidade das pessoas. É também um programa com vocação transformadora, uma vez que procura interromper a transmissão intergeracional da pobreza. Esta meta implica promover uma infância mais saudável e feliz, e um desenvolvimento mais pleno do seu potencial e das suas capacidades, bem como contribuir para evitar que futura geração sofra carências materiais e psicossociais associadas à pobreza e à exclusão social.

Com o Programa Proinfância, a fundação "la Caixa" pretende promover a criação de alianças com terceiros a favor da infância, motivo pelo qual este programa é executado através da colaboração entre todos os agentes sociais, públicos e privados, com impacto na criança ou jovem e na sua família.



Sol Maior
Cooperativa de Solidariedade Social

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL

Rua Prof. José Bonaparte, 88
4430-436 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 02

Este é um Programa dirigido a famílias com crianças entre os 0 e 18 anos em situação de pobreza e exclusão social, promovendo ações dirigidas para fomentar o desenvolvimento das crianças e das suas famílias, enquadradas num processo de transformação, com o objetivo de gerar oportunidades futuras.

Relativamente ao âmbito territorial, o Proinfância dirige o seu foco de atuação nas Freguesias de Oliveira do Douro, Mafamude e Avintes – Concelho de Vila Nova de Gaia, segundo os princípios do Modelo de promoção e desenvolvimento integral de crianças e jovens em situação de pobreza e vulnerabilidade social.

Ressalta-se ainda que este Projeto conta com a colaboração das seguintes Entidades Parceiras (Rede):

- **Abrigo Seguro:** Atividades de Lazer e Tempos Livres; Reforço Educativo
- **APPDA-Norte:** Apoio Psicomotor; Terapia da Fala
- **Fundação Padre Luís:** Atividades de Lazer e Tempos Livres; Reforço Educativo
- **Fundação Joaquim Oliveira Lopes:** Apoio Psicoterapêutico
- **Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior:** Coordenação da rede do Programa, Ação Social, Prestação de bens (alimentação, higiene, material escolar, óculos e aparelhos auditivos). Apoio psicoterapêutico em Famílias, Espaços familiares, Ateliers educativos familiares e Ateliers dedicados a mães e filhos expostos à violência.

Seguidamente, será elencado o Plano de Atividades para a execução do Programa Proinfância para o ano de 2024.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

Plano de atividades, 2024

Atividade	Objetivos		Recursos		Metodologia	Calendarização
	Gerais	Específicos	Humanos	Materiais		
<p>-Encontros periódicos com a organização da Fundação "la Caixa" e entidades parceiras ao nível Nacional.</p>	<p>-Abordar conteúdos gerais e específicos sobre os aspetos relacionados com o programa no seu geral.</p>	<p>- Compreensão do desenvolvimento dos objetivos do programa e, se estes correspondem ao compromisso social adquirido e à prestação de contas em relação aos fundos investidos pela Fundação "la Caixa";</p> <p>- Potenciar um melhor conhecimento do programa, das suas aplicações e do seu nível de desenvolvimento;</p> <p>- Identificar a concretização de objetivos de melhoria e otimização do programa nos diferentes níveis de rede que o situem num processo de qualidade e melhoria contínua.</p>	<p>- Organização da Fundação "la Caixa" e todas as entidades parceiras ao nível nacional</p>	<p>- Telefone;</p> <p>- Internet;</p> <p>- Viatura;</p> <p>-Material de desgaste/PC;</p> <p>- Sala de reuniões.</p>	<p>- Contributo de experiências e conhecimentos das entidades envolvidas;</p> <p>- Integração da informação resultante dos indicadores quantitativos e qualitativos do programa através de instrumentos e estratégias específicas.</p>	<p>- Ao longo de todo o ano de 2024.</p>
<p>- Coordenação e dinamização da rede no âmbito</p>	<p>- Planear e organizar as estratégias de colaboração</p>	<p>-Promover respostas integrais que permitam intervir eficazmente sobre as diversas dimensões da pobreza;</p> <p>- Aumentar o conhecimento das necessidades existentes e a sua melhor compreensão através de uma análise integrada dessas necessidades, das</p>		<p>- Telefone;</p> <p>- Internet;</p> <p>- Viatura;</p>	<p>- Contacto com as entidades parceiras;</p>	



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

MEMBROS DA PRESIDÊNCIA SOCIAL
Rua Prof. João Elias CRL
440-033 Joco Bonaparte, 88
Cova da Moura, Vila Nova de Gaia
Telefone 22 011 02 82

territorial do Proinfância.	multinível entre as entidades sociais e os restantes agentes.	formas mais emergentes da pobreza e do tipo de ação mais adequada para combater; - Trabalhar em conjunto e gerar novas formas de organização, mediante o conhecimento mútuo e de confiança, que implica aceitar as diferenças.	- Equipa Técnica do Proinfância / Sol Maior e entidades parceiras locais.	- Material de desgaste/PC; - Gabinetes;	- Calendarização das reuniões; - Dinamização das reuniões.	- Ao longo de todo o ano de 2024.
- Coordenação do projeto Proinfância.	- Executar, coordenar, acompanhar e avaliar o Plano de Trabalho Familiar.	- Coordenar com o Coordenador Nacional do Programa Proinfância; - Assumir um papel ativo na identificação de oportunidades de divulgação; - Zelar pelo cumprimento dos requisitos para o acesso por parte das famílias; - Garantir a correta avaliação das necessidades das famílias; - Alocar corretamente as crianças e/ou jovens e famílias às Entidades Colaboradoras.	- Equipa Técnica do Proinfância / Sol Maior e Coordenadora Nacional.	- Telefone; - Internet; - Viatura; - Material de desgaste/PC; - Sala de trabalho técnico;	- Criação de um programa, onde conste as informações relevantes e as necessidades sentidas pelas entidades parceiras; - Avaliar o impacto da aplicação do Programa nas famílias selecionadas; - Agendamento de reuniões com a Coordenadora Nacional sempre que se considere necessário.	- Ao longo de todo o ano de 2024.
		- Acordar e discutir com as entidades parceiras segundo os critérios estabelecidos no Programa, sobre o			- Contacto com a mesa técnica;	



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. José Borjabeite, 88
4500-838 VILA MAIOR CRL
Comunidade N.º 507-882-245
Telefone 22 011 02 82

<ul style="list-style-type: none">- Reuniões frequentes, interativas e sistémicas com a Mesa Técnica.	<ul style="list-style-type: none">- Selecionar as crianças e adolescentes e respetivas famílias para integrarem no Programa Proinfância.	<p>acesso e a permanência das famílias beneficiárias;</p> <ul style="list-style-type: none">- Acompanhar com responsabilidade o impacto nos beneficiários do Proinfância, bem como a avaliação da sua continuidade no Programa;- Promover a reflexão entre os(as) profissionais de ação social envolvidos no projeto;- Refletir criticamente sobre as crianças, adolescentes e as famílias;-Uniformizar os procedimentos de trabalho.	<ul style="list-style-type: none">- Equipa técnica do Proinfância / Sol Maior, entidade parceiras.	<ul style="list-style-type: none">- Telefone;- Internet;- Viatura;- Material de desgate/PC;- Sala de reuniões.	<ul style="list-style-type: none">- Agendamento das reuniões com a mesa técnica- Seleção das famílias a frequentar o Proinfância;- Monitorização e avaliação das famílias beneficiárias.	<ul style="list-style-type: none">- Ao longo de todo o ano de 2024.
<ul style="list-style-type: none">- Reunião com a Mesa Institucional.	<ul style="list-style-type: none">- Divulgação e colaboração sobre as dimensões do projeto.	<ul style="list-style-type: none">- Colaborar com representantes institucionais, designadamente, da administração pública, dos serviços sociais, das entidades de ensino, dos serviços de saúde que atuam no território.- Construção conjunta de conhecimento para favorecer a perceção de pertença ao território e de identidade coletiva.	<ul style="list-style-type: none">-Equipa técnica do Proinfância/Sol Maior, entidades institucionais.	<ul style="list-style-type: none">- Telefone;- Internet;- Viatura;- Material de desgate/PC;- Sala de reuniões.	<ul style="list-style-type: none">- Contacto com os representantes institucionais;- Agendamento de reuniões;- Dinamização das reuniões.	<ul style="list-style-type: none">- Numa data a marcar no ano de 2024.



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
Rua Prof. João Lages CRL
4430-438 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507 882 245
Telefone 22 011 02 382

<p>- Ateliers (Apoio Educativo Familiar).</p>	<p>- Promover o desenvolvimento das famílias, através da educação para a cidadania, dos hábitos de vida saudável e das competências parentais.</p>	<p>- Apoiar as famílias no exercício da parentalidade positiva, como um comportamento dos pais fundamentado no interesse superior da criança;</p> <p>- Promover a aprendizagem e o reforço das competências;</p> <p>- Adequação das necessidades de cada família centrada na sua própria realidade, fortalecendo a sua resiliência considerando as necessidades das crianças;</p> <p>- Desenvolver a corresponsabilidade da resposta ao desafio da educação das crianças;</p> <p>- Reforçar a parentalidade positiva, procurando o bem-estar dos filhos e do seu desenvolvimento integral numa perspetiva de cuidado;</p> <p>- Promover as atividades orientadas para o desenvolvimento no âmbito académico, relacional e social.</p>	<p>- Equipa do Proinfância / Sol Maior.</p>	<p>- Telefone;</p> <p>- Internet;</p> <p>- Material de desgaste/PC;</p> <p>- Sala de formação;</p> <p>- Viatura.</p>	<p>- Contacto com as famílias;</p> <p>- Agendamento das sessões;</p> <p>- Calendarização das sessões a realizar;</p> <p>- Dinamização das sessões elencando os conteúdos de forma interativa com os participantes.</p>	<p>- Ao longo do ano de 2024.</p>
---	--	---	---	--	--	-----------------------------------



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
RUA PROF. JOSÉ BONA PARTE, 88
4430-438 VILA MAIOR CRL
CONTRIBUINTE N.º 507 832 245
TELEFONE 22 011 02 82

<ul style="list-style-type: none">- Promoção da saúde - carteira de bens.	<ul style="list-style-type: none">- Prevenir e desenvolver as capacidades e competências de proteção específicas das crianças e/ou jovens e das suas famílias em situação de risco.	<ul style="list-style-type: none">- Apoiar e melhorar as condições de saúde;- Prevenir riscos para a saúde;- Promover hábitos de vida saudável das crianças e jovens e das suas famílias;- Proporcionar recursos materiais às famílias;- Planear e acompanhar as famílias sob a forma de melhorar a saúde.	<ul style="list-style-type: none">- Equipa técnica Proinfância / Sol Maior.	<ul style="list-style-type: none">- Telefone;- Internet;- Material de desgaste/PC;- Gabinete;- Viatura.	<ul style="list-style-type: none">- Agendamento de reunião com cada família;- Entrevistas com as famílias para definir a atribuição dos bens;- Acompanhamento das famílias durante a atribuição dos bens.	<ul style="list-style-type: none">- Ao longo do ano de 2024.
---	---	--	---	---	---	--



Sol Maior
COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, CRL

COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
SOL MAIOR CRL
Rua Prof. José Echegaray, 88
4430-403 VILA NOVA DE GAIA
Contribuinte N.º 507.882.245
Telefone 22 011 02 82

- Prestação de serviço - Psicoterapia em famílias	- Proporcionar apoio psicossocial, psicológico e psicoterapêutico às famílias com dificuldades ou conflitos emocionais e relacionais.	- Promover a saúde relacional da família; - Pensar possíveis carências; - Desenvolver capacidades e competências;	- Equipa técnica Proinfância / Sol Maior.	- Telefone; - Internet; - Material de desgaste/PC; - Gabinete; - Viatura.	- Agendamento de atendimento com cada família; Acompanhamento das famílias durante o processo psicoterapêutico	- Ao longo do ano de 2024.
---	---	---	---	---	---	----------------------------

* O Plano de Atividades apresentado contempla as atividades previstas para o Ano de 2024. Porém, é suscetível de algumas oscilações durante todo o processo que poderá ser resultado de possíveis alterações ao nível das dinâmicas familiares, das entidades parceiras e da entidade coordenadora. Deste modo, este Plano de Atividades antecipa algumas manifestações que dependam de flexibilidade e novas adaptações nas atividades já propostas no presente documento.

A Equipa técnica

